

YMCAとさぼり保育園　子育て支援センター

ぶどうの木スケジュール 11 月

2026 年度

06-6449-4471

電話受付　12:00～17:00

Web 予約　https://airrsv.net/budonoki/calendar

月	火	水	木	金	土
つくしルーム 1 歳10か月～未就学児 ＊兄弟利用可	めだかルーム 0 歳から未就学児	たんぽぽルーム 0 歳児 ◎	すみれルーム 1 歳児	めだかルーム 0 歳から未就学児	
◎フリールーム　基本の時間 12:00～17:00（片付け 16:45～） ★のプログラム時はフリールームがお休みになります。お間違いなくお越しください。					
2	3 ㊗ おやすみ	4 ★AM 育児相談	5	6★親子ヨガ①② ※めだかは 15:00～	7★ めだか
9 ★AM 育児相談 ★ブックスタート ★【ぺんぎんおやこクラス】 ※つくしルーム休み	10 めだか＋「健康デイ」	11 AM いちにのさんぽ	12	13	
16★AM 育児相談	17	18 ★食事相談 ※たんぽぽ通常通り	19※エレベーター点検	20	
23 ㊗ おやすみ	24	25	26 AM スタジオこっこ ★心と行動の相談 ※すみれ 14:30～17:00	27	
30★終日 レンガの家 『クリスマスかざり』 ※つくしルームお休み	12/1	2	3	4	5

●初めてぶどうの木に来られた方は、登録を行ってください.
●自転車でお越しの方は登録が必要です。駐輪カードを発行します。
●館内では飲食できませんが、ランチタイムの時間があります。㊙をお読みください。
●お茶は各自でご用意ください。お部屋で水分補給は可能です。
●消毒・清掃の時間
16:45～17:15
※午前中は、ぶどうの木スタッフ不在のため、電話は12:00～17:00でお願いします。
※朝 9 時の時点で、暴風警報・特別警報発令の場合はプログラムを中止もしくは延期いたします。その際は、HP・予約サイトで掲示します。ご確認下さい。
※エレベーター点
~~11/20(金)~~→11/19(木)
15:30～16:30 エレベーター(一号機)が使えません。階段をご利用ください。(ベビーカーは 1 階の階段下へ置いてください。)

◎フリールーム(たんぽぽ・すみれ・つくし・めだか)利用方法
基本の時間　12:00～17:00



＊最終片付け 16:45 となります。
＊曜日ごとに年齢分けをしています。ご確認の上ご参加ください。
＊おもちゃの消毒をさせていただく場合がございます。
＊お越しの際は、体調(熱, 咳等)に気を付けてください。
＊入室前に、お子様と一緒に手洗いをお願いいたします。
＊時間内であれば、乳児用身長体重計でいつでも計測ができます。 お声掛けください。
＊『＋』とは、フリールームの時間内で行うプログラムです。予約不要。
＊絵本の貸出返却のみの方は、フリールームの時間内にお越しください。

★(ほしのマーク)要予約です
プログラムの予約方法

web 予約 https://airrsv.net/budonoki/calendar

☆のマークのプログラムの予約日(下記に記載)10 時より予約開始いたします。QR コードからお申込みください。
お子様の名前でご予約ください

電話での予約 1 週間前からになります。
(12:00～17:00 でお願いします)
(ブックスタート・ペンギンおやこクラス除く)
※予約の QR コードには、すべての予定を載せています。

㊙ぶどうの木利用者のための　ランチ(おべんとう)タイム について



(ただし、フリールームの利用者に限ります。ランチタイムのみの参加はできません。)
時 間 ・ 12:00～13:00 (時間厳守でお願いします)　　場 所 ・ 3 階ぶどうの木前
利用方法 ・ 受付を済ませて、スタッフに声をかけてからご利用ください。電子レンジあります。

◎まもなく赤ちゃんが生まれる プレママパパの方へ



水曜日にお越しください。お待ちしています。

☆個別の相談デイ



★心と行動の相談
11/26(木)13:00～14:00
一か月に一度お部屋を貸し切りにして専門のスタッフと話をします。まずは、お電話にて予約をお願いいたします。お子さまの言葉や行動などのお悩みや、発達についてご相談ください。　電話でお問い合わせください。

★育児相談
11/4(水) 9(月) 16(月) 10:40～11:30
フリールームでも育児相談は行っていますが、個別にてぶどうの木担当の保育士が育児のお困りごとをお伺いします。Web にて予約ができます。
Web 予約は 2 週間前から

★「食事相談」 11/18(水)14:00～14:40
たんぽぽルームの時間内に、保育園の給食を作っている先生がお悩みに応えます。お 1 人 15 分になります。お申込みサイトから予約をして下さい。来られた順に案内いたします。14:40までにお越しください。
対象:0 歳児　栄養士:和田 恵理子　限定4組
※たんぽぽルームは通常どおり行っています。
Web 予約は 2 週間前から

◆いちにのさんぽ　11/11(水)
『しゃぼん玉であそぼう！』
公園でシャボン玉あそびをしましょう。0 歳児から十分たのしめます。おまちしています。
時 間 ： 10:00～11:00 場 所 ： 西船場公園
※雨天・中止(中止の際、予約サイトでお知らせいたします)
※予約は不要です 直接お越しください

★親子ヨガ 11/6(金)
講 師 ： 池田 ゆみ
お子さまとスキンシップを楽しみながら、ヨガの時間を楽しみます。是非ご参加ください。
①13:00～13:45 (～8 か月頃)
②14:00～14:45 (0 歳から未就学児)
定員　各 7 組
参加費　500 円
(参加費は大人おひとりの料金です。)
*動きやすい服装でお越しください。
*裸足で行います。
Web 予約は 2 週間前から

めだか+「健康デイ」 11 /10(火)
西区保健師さん来られます。
13:30～14:30※気軽にご質問等してください

★ 講演会 「乳幼児のことばの育み方」
日 時　11/7(土)　13:30～15:00
会 場　10 階 101　定 員　40 名
講 師　加藤 義弘先生　言語聴覚士
「ことば」をテーマに、お話していただきます。これからお子さまと一緒にことばを育てていこうと思っておられる方や少しことばがゆっくりだがなかなかでてこないなどうしてだろう？と悩んでおられる方、ことばのヒントがたくさん詰まったお話です。ぜひご参加ください。お待ちしています。
※お子様と一緒にお聞きいただけます。 ベビーカーごと会場に入室可。※一時預かりはありません。
※別チラシあり　電話・Web 予約共に受付中

11/7(土) 土曜日のめだかルーム
10:00～13:30
※ファミリーでのご参加お待ちしています。

★レンガの家 【フレッシュ・アレンジクリスマスかざり】 11/30(月)
今回のママ・パパのためのクラフトは、ワイヤーで馬蹄型や、リース型などにアレンジして形を決めたら、フレッシュグリーンのスギやヒバを使って形を整えて、木の実でデコレーションします。生のグリーンを使うので、とてもいい香りがします。ぜひ、ご参加ください。お子様は、同じお部屋で保育士と一緒に遊びます。 製作時間は 45 分くらいを予定しています。残りの時間は、製作後にお子様と一緒に遊んでいただける時間をご用意いたしました。
時 間 ①9:45～11:00　②11:15～12:30　③13:45～15:00　④15:30～16:45
材料費:1300 円　出来るだけお釣りのないようにご用意ください。
対 象:0 歳児～未就学児　定 員:各 4～5 組　Web 予約は 2 週間前から
※キャンセルについて
材料購入の関係で、キャンセルは 11/27(金)の 17 時まで。それ以降のキャンセルはできません。
※持ち帰り袋をご持参ください。　※この日のつくしルームはお休みです。

★ブックスタート 11/9(月)
3か月健診後の対象となる親子の方に絵本のプレゼントと絵本選びのお話などをさせていただきます。

時 間 ： 13:30～14:00　定員:10 組
持ち物 ： ブックスタート引換券
(必要事項を記入いただき、ご持参ください)

※引換券をお持ちでない場合(紛失など)は、母子手帳を提示の上所定の用紙に記入していただきます。＊個別でも対応します。ご相談ください。
Web・電話共に予約は 1 ヶ月前より可能です

★【ぺんぎんおやこクラス】 11/9(月)
～あそびとクラフトとうたのじかん～



●15:00～16:30
●1 歳 10 か月～3 歳児の親子
●定員 5 組　●テーマ『ゆび絵具あそび』
子育てに不安のある方、集団で過ごすことに少し不安のある方、健診の時に言葉が少ないな、発達ゆっくりですねなどと言われて心配されている方等、同じお悩みを持つ親子の方と一緒にふれあいあそびを中心に活動するクラスです。詳しくは HP をご覧ください。
Web 予約は 1 ヶ月前より可能です

スタジオあそび・こっこ 11/26(木)
【赤ちゃん専用のあそび場です。】
時 間 10:00～12:00
“大きなマットやトンネル、ボールなど
赤ちゃんが体を動かしてゆっくりじっくり楽しめます”
対 象 ・ 寝返り～1歳半くらい(よちよちあるき)
場 所 ・ 地下 2 階 スタジオ
※予約不要　※活動しやすい服装でお越しください。
※10時からオープンしています。ご自由に参加して下さい。
※11:00～10 分程度、わらべうたを歌って遊ぶ時間があります。
※ベビーカーは、3F か B1に置いてください。