



# 自分のいのち みんなのいのちを大切にすること

副総主事 石原 福造

今年の夏も多くの青少年がYMCAプログラムに参加しました。私たちは、リーダーもメンバーも自然の中で知らず知らず「いのち」の大切さを互いに感じ学んでいます。

YMCA阿南国際海洋セ

「近頃の紀伊水道に突き出している四国の最東部に位置する蒲生田岬の砂浜に、海亀が上陸して卵を産みます。しかし、最近上陸数が減る傾向にあり、その要因として海亀自体の減少が考えられます。そこで亡くなった海亀を解剖してみると胃の中から白いナイロン袋が多数出てきました。それは、海亀が餌のクラゲと間違えて食べたためなのです。」

この話を聞いていた小学生数人があくる日、日の出と共に海岸のゴミ拾いをしていて

地球に自らが存在していることを自覚し、なおかつ、それぞれに与えられているいのちの尊さに気づきたい。その上で、どう生きるのか、何ができるのかに目を見開いていくこと。これこそがYMCA活動で学んでほしいことかなのです。

神から与えられ、委ねられたいのちは互いに大切に守りあい、発展させなければなりません。いのちなものにも代えがたいものであつて、人間の意のままにされたり、軽んじられたりするものではありません。いのちが大切にされてこそ「生きる」ということ、生活することに価値が生じてくるのです。

## YMCAの願い

YMCAでは活動をとおして次のことを学びます。

1. 自分のいのちとみんなのいのちを大切にすること
2. 家族、地域のひとりとして責任があること
3. 世界と地球を見つめ、考え、行動すること
4. ボランティア精神とリーダーシップを身につけること
5. すこやかな心とからだを育むこと

これらを実現するために「思いやり」「誠実さ」「責任感」「尊敬心」をすべての場面で大切にします。

## 「上山奨学金」の贈呈を受ける

この度、社団法人「今橋クラブ」が解散されるにあたり、その残余財産2100万円を、留学生等の奨学金に役立てて欲しいと、専務理事松原氏のご理解とご尽力により頂戴することができました。今橋クラブ会長の上山氏にちなみ「上山奨学金」として活用することになりました。経済的に困窮する留学生、専門職外国人の育成、日本に暮らす外国人子弟の母語保持教育等に役立てる予定です。感謝をもって報告させていただきます。



(右から)松原氏、錦織総主事、神田校長(国際専門学校)

## 第1回イキイキ健康生活セミナー

### 「介護予防」を実践するために

第一回イキイキ健康生活セミナーが8月26日(土)に開催されました。参加者は、「介護状態にならずに生活していきたい。どこで生活するかよく分からなくて」と仰る地域にお住まいの方々です。セミナーでは、介護状態にならないために、日ごろから身体の仕事について意識することの大切さや、筋力の維持向上に努めるための方法を、楽しく分かりやすく紹介しました。高齢者が寝たきりになる要因の第三位に、転倒による骨折があります。特に大腿骨頸部骨折といつて太ももの付け根が折れてしまうと、入院が長期になり、寝たきりになってしまうことが多くあります。講座では、足の筋力向上の一方法として、座ったままでできる、風船を使ったトレーニングなどを行いました。また骨密度測定を行い、自分の身体の状態を知る機会を持ちました。



そうです。

サンホームでは、年間を通して地域にお住まいの高齢者の方々に、介護予防をはじめとして、様々な情報を提供する場として、「イキイキ健康生活セミナー」を開催しています。機会があればぜひご参加ください。お待ちしております。

- ユースリーダー安全基金募金者(五十音順)
- 浅田友子/足田香織/荒賀めぐみ/安藤 徹/飯田雪子/池田勝一/池原武彦/井崎香織/石合昭子/石津雅人/石橋まどか/石原福造/井上公男/今井利子/入江保夫/岩坂二規/上田早也香/上野哲男/鶴川まり子/内山雅文/榎本房代/大塚元樹/大橋昌美/岡野泰和/岡村潤二郎/岡村勇輝/奥田時夫/奥野彰子/尾崎琢磨/尾崎正敏/角野幸一/藤山 拓/鍛冶田千文/榎本高廣/神田尚人/神田 緑/北澤圭太郎/北野瑞季/北村詔四/北村知三/公原恵理子/葛島路子/河野智世/小池可奈子/小西由貴晴/小林直樹/小森三省/斎藤良枝/坂井祐菜/笹倉圭司/笹田英生/四方陽子/重信直人/清水誠治郎/末森奈津子/杉原育夫/杉山聡子/駿田尚志/清家球平/勢井智子/妹尾直子/宋知潤/平良勇人/高上さえこ/高村 桂/宅間太一/武市 岳/武田龍一/竹花マリ子/立岩思真/田中菜穂子/田中宗興/田部祐子/津田晃男/津野忠昭/津本一敏/辻田幸右/寺西澄江/徳留正彦/中井信幸/中川桃子/中久木康弘/永野文規/仲野真由/中前欣周/中村茂高/中森加代子/西岡千絵/西川泰行/錦織一郎/西村和雄/西村朋子/則武秀尚/橋本忠典/橋本智子/長谷部一義/島平雅生/福井忠昭/濱崎佐保/浜崎正三/浜野昌保/林あさみ/林恵美子/林美由貴/樋上恵一/福田一義/藤井宏紀/藤川豊基/藤原奈津子/伏見祐子/藤原重信/古家 淳/前川幸司/前田 薫/前野 禅/前山奈緒/正 邦雄/政信みちる/松浦孝次/松下好江/松田泰子/松野五郎/松野時彦/松村亜希子/三浦 明/水川聡子/水川雄太/源ゆかり/三村晴香/三宅玲子/保田佳子/山内淳子/山崎 操/山名由香利/山西聡子/山辺聡子/山本紗矢香/山本 周/山本 豊/湯浅慎也/吉岡達哉/吉田智佳子/吉田 牧/吉村周平

## HHキャンプに参加して

### 顔の表情を第一とした「コミュニケーション」

7月29日(土)〜8月4日(金)、世界各国から集まった耳の不自由な人たちの交流キャンプ、HHキャンプ(聴覚障がい青少年国際キャンプ)が香港にて開催されました。私は、文化交流はもちろん、コミュニケーションの腕をより上達できるようにしたいと意気込んで初めて参加しました。今振り返ってみると、キャンプでは相手のことを理解するという気持ちがあれば、言葉が異なっても、



- このHHキャンプならではの楽しさを、日本でも提供することができたらいいなと思えるようになりました。来年は日本で行われる予定なので、是非お手伝いしてみたいと思います。(赤木絹江・HHキャンプ参加者)
- 顔の表情を第一としたコミュニケーションが貴重な方法となりました。そこからお互いが普段使う言葉を教え合っていくことで、さらに交流を深めていくことができ良かったです。そのため、毎晩夜遅くまでおしゃべりをした結果、目の下にはクマができてしまいい、みんなに心配されるハメになってしまいました。それもいい思い出です。仲良くなった友達からまたその友達を紹介してもらいたい、仲良くなっていきたい

#### 協会員

- (土佐堀) 櫻井綾子/清水真美子/足田香織(南) 福島ひとみ(高槻) 上田真未奈/蔭野友香(徳島) 小川愛子/久保美由紀/中橋秀明/野間裕子(東) 大野真由美/庄野隆介(かわにし) 杉原知恵

#### 継続会員

- (土佐堀) 伊藤俊彦/尾和信孝/片桐 陽/金 秀男/小林大悟/林美由貴/春田聖市/福山正和/増成恒哉/向井忠治郎/源ゆかり/山岡剛彦/遊上義一(南) 安藤 格/浦田貫志/高橋榮治郎/田宮芳光/難波久美子/山口幸子(北) 池田清史/岡上永治/高橋 仁/間 祐三/間 羊子/吉岡由美子(堺) 大前香織/俵千瑛子/前田 宏/松原 栄/山本直嗣(高槻) 関根秀和/福島正美(枚方) 坂本松男(徳島) 岡本久美子/斉藤佳代子/田頭俊紀/竹内 淳/根岸 貢

#### 継続賛助会社

- 扇谷興業(株)
- (株) 近鉄百貨店
- 象印マホービン(株)
- (株) テツタニ
- 東洋建設(株) 大阪本店
- 堀江電機(株)
- (株) レンゴー建設

(二〇〇六年八月三十一日現在)

(二〇〇六年八月三十一日現在)