

ご案内 Notice

【阿南】ファミリーウィーク

風を受けて走るヨット！カヌーでツーリング！マリンスポーツを思いっきり家族皆さんで楽しめます。綺麗な景色を見ながら海辺でのんびり過ごすことも、無人島で思いっきり遊ぶことも可能です。ぜひぜひご参加ください！

期間 7月14日(金)～17日(月)、8月4日(金)～15日(火)
1泊2日から申込み受付
参加費 7,500円(お一人様・小学生以上)
*幼児(4歳以上～未就学)6,200円、乳児(4歳未満)無料
<費用に含まれるもの>
宿泊費(キャビン)、夕食、朝食、プログラム費
<別途費用>
ファミリー棟(エアコン付)ご希望の場合
…1室(定員4名)につき5,250円
昼食料金:735円、クラブ料金:105円～
定員 1日につき10家族程度(必ず予約してください)
問合せ・申込み YMC A阿南国際海洋センター
TEL 0884(33)1221
FAX 0884(33)1338

第159・160回大阪YMCA早天祈禱会

日程 [159回] 7月21日(金)
[160回] 8月18日(金)
時間 7:30～8:30
場所 大阪YMCA会館
証し [159回] 牧口 望さん(大阪YMCA常議員)
[160回] 中本和子さん(大阪YMCA常議員)
問合せ 大阪YMCA国際・社会奉仕室
TEL 06(6441)0894
E-mail info@osakaymca.or.jp

大阪市国民健康保険 ヘルスアップ国保倶楽部

みなとYMCAウエルネスセンターでは、入会金、月会費は不要で、大阪市国民健康保険加入のみなさまの健康増進と生活習慣病の予防を目的に、効果的な体力づくり、健康づくりを実施しています。

対象者 大阪市国民健康保険加入者
開始時期 年4回開催 1期(10週)週1回参加
2期 2006年 7月～
3期 2006年10月～
4期 2007年 1月～
内容 [第1週目]
オリエンテーション、体力測定、評価(団体指導)
[第2週目～第9週目]<運動プログラム>
個人の興味や体調に合った運動メニュー
プール、エアロビクススタジオ、体育館、マシンエリアにて実施
[第10週目]
効果測定・評価(団体指導)
受講料 12,000円/1期(10週)
申込み 各区役所保険年金課または、みなとYMCAウエルネスセンターに設置のパンフレットにて、お申込みください。
問合せ みなとYMCAウエルネスセンター
TEL 06(4395)1001
FAX 06(4395)1004
E-mail minato@osakaymca.or.jp

編集後記

紫陽花の季節となり、これが過ぎれば夏到来。我が家の子守唄はキャンプリングが多い。数年後参加するだろうキャンプリングに向けての準備です。(瑞)

継続賛助会
(株)朝日新聞大阪本社
栄光時計(株)
(株)大阪アベ商事
近畿コカ・コーラボトリング(株)
ルサール石炭大阪中央第三支店
(株)シエリス大阪販売所
積水化学工業(株)
(株)白洋舎大阪支店
(株)平田タイル
(株)毎日広告社
(二〇〇六年五月三十一日現在)

Summer Kids Program

夏の子ども英語プログラム！！

今年もYMCAランゲージセンターでは、Summer Kids Programを行います。

Type①はウエルネスセンターとの共同プログラム。英語と体育を一度に体験できる、YMCAならではのプログラムです！クッキングや工作、パーティーなどを通して、楽しく英語を学びます。Type②では、ランゲージセンターで集中的に英語を学びます。

日程 I期 7月24日(月)～28日(金)
II期 7月31日(月)～8月4日(金)
III期 8月7日(月)～11日(金)
時間 10:00～15:30
(クラス開始前9:30から、終了後16:00まで託児いたします)
場所 大阪YMCA会館
内容 Type① 英語+ウエルネスプログラム
Type② 英語プログラム
参加費 Type①② 各期40,000円(5日間コース)
Type②のみ、1日からお申し込みOK！
ご希望の方はお問い合わせください
対象 幼稚園クラス・・・年中～年長(定員10名)
小学生クラス・・・小1～小3(定員10名)
※定員になり次第締め切ります
講師 外国人講師&日本人アシスタント
(体育はウエルネスセンタースタッフがいたします)
持ち物 [全員]お弁当・水筒
[Type①のみ]体操服・上靴・汗拭きタオル
問合せ・申込み ランゲージセンター土佐堀
TEL 06(6441)0892
E-mail tosabori-language@osakaymca.or.jp

小学生科サマースクール

一人ひとりの「好奇心」と「創造力」を引き出す総合体験学習プログラムです。午前中は読書作文・算数、午後は藍染め体験・プラネタリウム鑑賞などの体験学習を行い、週末の2日間は、堺市立日高少年自然の家(和歌山県)で、カヌー・シーカヤック・貝クラフトなどの自然体験キャンプを行います。

日時 [前半] 8月7日(月)～10日(木)
10:00～17:00
[後半] 8月11日(金)～12日(土)
自然体験キャンプ
場所 [前半]午前:上町校舎 午後:近隣諸施設
[後半]堺市立日高少年自然の家(和歌山県)
対象 小学1～6年生
費用 全日程40,000円、キャンプなし28,000円
問合せ・申込み 大阪YMCA学院予備校小学生科
TEL 06(6779)8361

六甲山YMCA 夏のプログラム

わくわくファミリーウィーク
家族同士の交流をはかり、家族の絆を深めませんか。豪快野外料理、陶芸、カヌー、キャンプファイヤーなど「六甲山の夏」をワイルドに体験します。宿舎は風の音を聞きながらテント泊。
期間 8月12日(土)～15日(火)
1泊2日から申込み受付
費用 6,825円(お一人様・1泊2食付き)
場所 六甲山YMCA

六甲・マウンテン・クラブ
「秋のネイチャー・スター」キャンプ
「秋の四角形」・アンドロメダ座・アンドロメダ大星雲を天体望遠鏡を使って観察します。スクリーンを通じて、未知なる宇宙の話や野外に出て満天の星空で流れ星を見つけてみましょう。
日程 9月23日(土)～24日(日)
費用 9,975円(1泊3食付き・材料費込み)
場所 六甲山YMCA

第30・31回 マントルピースを囲む会
暖炉のある暖かな部屋でシェフ自慢の「山のごちそうバイキング」を食しながら、六甲山に携わり多岐にわたる達人の方を招き語っていただきます。
日時 [30回] 8月25日(金) 19:00～21:00
[31回] 10月20日(金) 19:00～21:00
場所 六甲山YMCA
講師 [30回] 中島 龍氏(六甲山縦走市民の会会長・兵庫県山岳連盟会長)
[31回] 松井光利氏(ブナを植える会副会長)
参加費 宿泊 6,500円(1泊2食付き)
日帰り 3,500円

問合せ・申込み 六甲山YMCA
TEL 078(891)0050
E-mail rokko@osakaymca.or.jp

ボランティア募集

高槻YMCA「けやき体育教室」

障がい者(児)の体育教室です。参加者の方をサポートして一緒にボール運動や器具運動をしていただける方を募集します。ぜひご参加ください。

日時 毎月第2・4土曜日 9:00～12:00
場所 高槻市立高槻小学校
募集対象 18歳以上男女
年間を通じた活動、それに伴うトレーニングに参加できる方
問合せ 高槻YMCA 担当:上西
TEL 072(682)1322

- 継続会員
新規会員
協力会員
- (土佐堀) 小林直樹/鮫島知子/田中菜穂子/西川 香/福井忠昭/南池田 晶/市田純美/井上直紀/伊藤梓/江守千晶/大家朋恵/川谷いづみ/久保田賀壽雄/阪田貴子/末永さつき/田中英里/田中大貴/田中麻里/中島 亮/長谷部昌子/花本沙織/妻鹿有里子/矢野聡子/吉本信司/北北村 崇(高槻大西 都/小笠原純/西尾 彩(枚方)嶋田翔/前川幸司(みなと)有井麻衣子(東)宮本 貢(北摂)加賀屋信里/加藤さちよ/佐藤 圭/古林弘子(阿南)伊丹 崇
 - (土佐堀) 青葉晴子/麻生克己/飯田真子/泉 和子/板谷廣二/岩坂二規/上野哲男/上藤芳浩/榎本房代/岡村 恒/尾崎正敏/藤山 拓/紀治田千文/片岡千賀子/亀井理恵子/川端康平/川本かおる/川久保建明/神田尚人/北澤圭太郎/木賀由紀子/北野瑞季/熊倉一仁/小郷ゆかり/越野滋明/後藤 清/齊藤良枝/坂井祐菜/重信直人/清水誠治郎/砂子正人/勢井智子/妹尾直子/高原哲史/高橋京子/只藤 一/田中稜二/谷正一/丹吾 礼/鄭 慶真/辻黄金藏/中川桃子/成瀬康夫/西村朋子/島平雅生/浜野昌保/樋上恵一/福田一儀/伏見祐子/藤原重信/古家 淳/ベンジャミン・ミッタ/堀 陸夫/本間みつ子/溝口 睦/前田 薫/三井泰正/三宅玲子/山田一平/山辺聡子/山本 豊/湯浅慎也/吉田 牧/吉村周平/米澤保男/南池田 真/岩坂正雄/魚住秀雄/梅垣三葉/大須賀康雄/小川明彦/奥田祥二/貝 容子/加志 勉/川端康博/衣川光徳/木村妙子/倉澤 威/小池 晃/河野智世/齊藤 薫/齋藤博/酒井真理/鈴木璋三/田中俊成/田中盛八/古田敏洋/藤田和志/松下卓巳/宮下照男/森本 武/森 泰/矢島律子/梁井 豊/山佐亜津子/山下 渉/山本由香/行成美佳/吉田全孝(北)青木郁二/石橋まどか/上田雄三/大橋昌美/岡田めぐみ/河村 実/川村勇二/菅田 奇/北村良哉/神前順次/坂口治男/ト田昭子/ト田啓三/平良勇人/高上さえ子/高木宏之/津田晃男/仲島理恵/並木聡子/西尾由梨/錦織 一郎/野上慶士/長谷部一義/松野時彦/松元弘敏/三好美有希/飯沼 眞/猪瀬正雄/小場信保/末岡祥弘/田中宗興/西村尚子/福田達成/福中善久/前田有紀子/松野五郎/御前敏一/雪本洋美(高槻)相見英伸/井上公男/内田弘志/浦上雅代/加藤寅尾/川岸 清/岸下幸美/小泉英一郎/坂田千穂/清水 綾/千田承美/高井亜矢子/瀧中慎介/高井大介/竹花マリ子/立山英展/中村 隆/西浦順子/西田隆郎/肥後 元/横山理紗(枚方)清水幸一/中井信幸/南 雅子(徳島)石原福造/猪口武志/入野由記子/宇壁洋洋/木坂翔太/佐藤隆美/椎野浩史/田中菜津子/坪田祥平/中尾 巨/仲原成岳/西川勝久/西川泰行/野口裕紀/藤田めぐみ/政信みちる/三角真也/宮島康栄/村上徳光/吉成元宏(みなと)内山雅文/尾崎順一郎/ケビン・ジョンソン/ジョン・マフィー/武田龍一/田尻忠邦/橋本恵典(栗秋山健二)荒賀めぐみ/安住奈子/石川慶子/池田真大/稲毛延香/今井 裕/岩水和子/上村五月/勿津羅陽子/大石和秀/大塚由実/尾北 昇/川口敦史/北山祐子/葛島絵生/倉本中和/後藤敦子/坂之上範子/坂本安世/佐古至弘/馬岡正明/菅 秀晃/鈴木えみ/葛家球平/田中和也/月川智宏/辻井まどか/堂本隆子/中井則子/中尾徳奈美/中久木康弘/中野義彦/西村 誠/初田 稔/濱添吉生/弘田優子/外園順子/細田敦子/丸尾初子/三宅絵理/宮原 学/矢野成信/矢野 恵/吉村みどり(六甲山)池田勝一/石原福造/榎本高廣/亀井恵子/笹倉圭司/鈴木良洋/高尾真理子/寺岡 進/中村美紀/南賀多美/藤井辰男/藤井道雄/松下高志/松下広子/吉松昌紀(南河内)宮本修司/渡部尚子(北摂)東里英美/碓真侑子/内田亮子/河合美保/小若玲子/四方陽子/柴田彩加/柴田有希子/清水香子/白田有香里/竹中聡明/野田寿加子/馬場田悠作/原 寛/平井美帆/藤岡宏樹/水川聡子/三好由佳里/矢野優子/山田弘伸/山西聡子/山本朋美/吉水泰彦/吉村春奈(阿南)石原航平/石原忠夫/石原福造/板倉啓博/井之上芳雄/加計純子/川良昌宏/小山 毅/塩川藍子/武田文男/天満祐介/福山武志/箕浦史郎(茨木)上西 卓/上野綾子/向谷 章