

ご案内 Notice

教育講演 教育を共に考える集い

中学生・高校生が輝くために
—若者の生き方と新しいタイプの「高校」の選択—
講師 石川憲彦氏 (林試の森クリニック/児童精神科医・小児科医)
日程 1月7日 (土)
時間 14:00~16:00
場所 大阪YMCA会館
参加費 無料
定員 100名
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
申込み 大阪YMCA国際専門学校国際高等課程国際学科 (大阪YMCAインターナショナルスクール)
TEL 06 (6441) 0848
E-mail ihs777@osk-ymca-intl.ed.jp
主催 YMCA総合研究所
主管 学校法人 大阪YMCA
後援 大阪府教育委員会・大阪市教育委員会

1月・2月河北朝禱会

①日程 1月12日 (木)
奨励 オースティン神父 (カトリック枚方教会)
②日程 2月9日 (木)
奨励 藤田正樹牧師 (マラナ・タ教会)
時間 両日とも 7:00~8:00
場所 カトリック枚方教会
問合せ 枚方YMCA
TEL 072 (841) 7988
E-mail hirakata@osakaymca.or.jp

第65回・66回南YMCA早天祈禱会

①日程 1月13日 (金)
お話し 神山高入さん (大阪YMCA スタッフ)
②日程 2月10日 (金)
お話し 梁井 豊さん (大阪南YMCA運営委員)
祈禱会 7:30~8:00
朝食会 8:00~8:30
場所 南YMCA 2階ライブラリー
参加費 一般300円、留学生100円 (朝食代など)
問合せ 南YMCA「キリスト教」委員会
南YMCA
TEL 06 (6779) 8362 担当: 瀧中
YMCA学院高等学校
TEL 06 (6779) 5690 担当: 貝

第153・154回大阪YMCA早天祈禱会

①日程 1月20日 (金)
証し 伊藤俊彦さん (元姫路YMCA総主事)
②日程 2月17日 (金)
証し 鍛冶田千文さん (国際専門学校スタッフ)
※両日とも 7:30~8:30
場所 大阪YMCA会館
問合せ 大阪YMCA国際・社会奉仕室
TEL 06 (6441) 0894
E-mail info@osakaymca.or.jp

「南YMCA・大阪キリスト教連合会」 主催オープンセミナー

「魂の痛みが癒されるために」
—在宅ホスピスにおけるスピリチュアル・ケア—
人生の最期を住み慣れた家で、自分が最もそばにいて欲しいと願う人々に囲まれて (もしくは自分一人で、という希望の方にはその希望の通りに) 過ごす。ホスピスケアの理想である在宅ホスピスケアについては、日本でも徐々に理解が深まりつつあります。東京都墨田区の在宅ケア支援グループ「パリアン」での3年間の体験をもとに、人生の最期をより好ましい形で締めくくるための課題、特に霊的 (スピリチュアル) な課題にどのように取り組み、癒しへの歩みをなしていくことができるのか、ともに考えてみたいと願っています。
日時 2月16日 (木) 15:00~17:00
会場 南YMCA (YMCA学院高等学校) 2階ライブラリー
講師 遠藤勇司氏 (日本キリスト教団高の原教会牧師)
参加費 500円 (資料・お茶とお菓子代含む)
当日会場にてお支払いください。
問合せ・申込み 南YMCAキリスト教委員会 担当: 貝・小川
TEL 06 (6779) 5690
FAX 06 (6779) 1831
主催 南YMCA・大阪キリスト教連合会

知的障がい児のための水泳教室 —エンジェルスイミング—

ボランティア募集
日曜の清々しい朝にお友達と一緒に楽しく泳ぎませんか。何かボランティアをとお考えの方、大歓迎です! 水泳指導が初めての方もスタッフが一緒に入り指導を行うので安心してご参加下さい。
日程 第1・3日曜日
時間 8:30~12:00
詳細につきましては下記にご連絡ください。
問合せ 大阪南YMCAウエルネスセンター
担当: 小西
TEL 06 (6779) 8362

六甲山YMCAプログラム

わくわくスキープラン
授業、お仕事が終わったその足で、スキー場に出発!! レンタルもできるので手ぶらでお越しいただけます。
期間 2005年12月10日 (土) ~ 2006年2月28日 (火)
12月31日 (土) ~ 1月2日 (月) を除く
参加費 中学生以上 5,500円
3歳~小学生 5,000円

氷室作り体験と焼き芋
氷の祭典で使用された氷を用いて、かつて六甲山YMCAにあった昔なつかしい氷室作り (昔の冷蔵庫) を体験しませんか。最終日は氷室を完成させ、焼き芋で「心も体もホッパ、ホッパだ」!!
日程 1月21日 (土) ~ 22日 (日)
集合 六甲ケーブル前 21日 (土) 13:00
解散 六甲ケーブル前 22日 (日) 14:30
対象者 親子 (小学生 ~ 中学生) 25組
参加費 7,500円 (1泊2日3食付き)

天体観測と万華鏡
この時期は土星が良く見えます。「惑星」や「自分だけの星」を作ったり、満天の星空を眺めながら、宇宙への夢を広げましょう! また、「星」に負けまいきらきらした万華鏡も、作ってみませんか?
日時 2月4日 (土) ~ 5日 (日)
集合 六甲ケーブル前 4日 13:00
解散 六甲ケーブル前 5日 12:30
対象者 親子 (小学生~中学生) 10組
参加費 10,000円 (1泊2日2食付き)

第26回 六甲マントルピースを囲む会
日時 2月17日 (金) 19:00~21:00
テーマ 「六甲山製水池 (星の池) の浄化」
ゲストスピーカー 桑田 結氏 (ブナを植える会会長、太陽光発電応用研究会副会長)
参加費 6,000円 (1泊2食付き)
日帰りの方は、3,000円 (夕食代・懇親会を含む)

木工でいろいろなオリジナル作品を作ろう!
日時 2月25日 (土) ~ 26日 (日)
集合 六甲ケーブル前 25日 (土) 13:00
解散 六甲ケーブル前 26日 (日) 12:30
対象者 親子 (小学生~中学生) 25組
参加費 7,500円 (1泊2日2食付き)

バードノッカーや巣箱を作ろう!
日時 3月4日 (土) ~ 5日 (日)
集合 六甲ケーブル前 4日 (土) 13:00
解散 六甲ケーブル前 5日 (日) 12:30
対象者 親子 (小学生~中学生) 25組
参加費 7,500円 (1泊2日2食付き)
問合せ・申込み 六甲山YMCA
TEL 078 (891) 0050
E-mail rokko@osakaymca.or.jp

ご寄付御礼

先月号に掲載いたしました「安全の日」キャンペーン実施にあたり、下記のワイズメンズクラブからご寄付をいただきました。この寄付金は、安全啓発のための安全キャンペーン作品募集、キャンペーングッズ作成、安全研究会、講習会開催等の費用に使わせていただきます。感謝をもってご報告いたします。

- 大阪ヴェクセルワイズメンズクラブ
 - 大阪土佐堀ワイズメンズクラブ
 - 大阪西ワイズメンズクラブ
 - 大阪茨木ワイズメンズクラブ
 - 大阪ワイズメンズクラブ
 - 大阪サザンスカイワイズメンズクラブ
 - 大阪高槻ワイズメンズクラブ
 - 大阪サウスワイズメンズクラブ
 - 大阪千里ワイズメンズクラブ
 - 大阪セントラルワイズメンズクラブ
 - 大阪河内ワイズメンズクラブ
- (2005年11月30日現在)

- 協力会員
新規会員
継続会員
- (土佐堀) 澄川菊代 (南) 佐藤枝里子 / 西野賢太郎 / 橋一隆 (高槻) 尾川宏次郎 / 川勝典子 (徳島) 野口裕紀 / 三角真也 (みなと) ケビン・ジョンソン / ジョン・マーフィ
 - (南) 伊藤左弥子 / 上田雅代 / 中村亜悠 / 林富美子 / 梁井豊 (堺) 粕谷 隆 (高槻) 岡村千陰 / 津井久美子 (枚方) 達摩直子 (徳島) 井之上芳雄 / 岡本久美子 / 仲村かおり / 野村敏之 / 政信みちる / 宮本聖子 (東) 永山和子 / 門間祐子 (六甲山) 市田恒夫 / 佐古田修 / 鈴木長洋

誕生日プレゼントに万歩計をもらった。「なんだ万歩計か」と思ったものが、使ってみるとこれがなかなかやみつきになる。最近はその買い物も自転車じゃなく徒歩。1日1万歩を目指して、この冬は歩き回ろう。(瑞)

編集後記
現在 (二〇〇五年十一月三十日)

- 安全基金募金者
ユースリーダー
継続賛助会社
- 大阪ガス (株)
 - 大日本塗料 (株)
 - (株) 大丸
 - (二〇〇五年十一月三十日現在)
 - 藤井辰男 / 南賀多美 / 中村美紀 / 鬼塚雄一郎 / 川口静江 / 尾川光男 / 山本和栄 / 高島文子 / 橋本佐登司 / 吉坂美千代 / 菅沼真佐子 / 甲斐克司 / 笹倉圭司 / 南Yリーダール会 / 高光晶子 / 高原和美 / 井門エミ子 / 木村敦子

みなとYMCAウエルネスセンター

健康保持増進講座・生活習慣改善講座と健康相談

みなとYMCAウエルネスセンターでは、大阪社会保険事務局より委託を受け、政府管掌健康保険被保険者及び被扶養配偶者で生活習慣の改善を希望される方を対象に、3月末日まで下記の講座を行っております。(講座名及び日時は下記までお問合せください。)

- ◇健康保持増進講座 (毎週1回)
ご自分の関心やご希望を基に、プールまたはスタジオ、体育館等で行われる18講座から、保健師や健康運動指導士と面談のうえ、参加していただけます。
- ◇生活習慣改善講座 (毎月1回)
医師、保健師、栄養士のいずれかによる生活習慣の改善をテーマとした講座
- ◇健康相談 (毎月2回)
保健師による健康相談
各講座とも、費用はご来館1回につき利用費500円のみ (入会金・月会費・体力測定料・カウンセリング料等不要) です。また、上記講座以外にも、健康診断結果の有所見者等を対象とした、「1次予防を中心とした健康づくり」も行っております。

《問合せ》
みなとYMCAウエルネスセンター
大阪市港区弁天1-2-2-800 オーク2番街8階
JR環状線・地下鉄中央線弁天町駅直結
TEL 06 (4395) 1001
E-Mail minato@osakaymca.or.jp