



月	火	水	木	金	土
つくしルーム 2歳から未就学児 *兄弟利用可	めだかルーム 0歳から未就学児	たんぼぼルーム 0歳児	すみれルーム 1歳児	めだかルーム 0歳から未就学児	
★フリールーム ① 12:45~14:30 (■ 12:15~12:45 利用方法は下記をお読みください)		★フリールーム ② 15:00~16:45			
10/31 Web 予約 10/17 10:00~	11/1 ★めだかルーム②plus Web 予約 10/18	2 Web 予約 10/19	3 ◎お休み	4◆いちにのさんぽ ※めだかルーム②お休み Web 予約 10/21	5
7 Web 予約 10/24	8◆めだかルーム①plus Web 予約 10/25	9 Web 予約 10/26	10 Web 予約 10/27	11※エレベーター点検 Web 予約 10/28	12
14 Web 予約 10/31	15 Web 予約 11/1	16 Web 予約 11/2	17 Web 予約 11/3	18 Web 予約 11/4	19
21 Web 予約 11/7	22★ベビーマッサージ ★ブックスタート Web 予約 11/8	23 ◎お休み	24●○育児相談 すみれ②15:15~ Web 予約 11/10	25 Web 予約 11/11	26
28◆レンガの家 つくしルーム②お休み Web 予約 11/14	29★めだかルーム①plus ★めだかルーム②plus Web 予約 11/15	30◆レンガの家 たんぼぼルーム②おやすみ Web 予約 11/16	12/1 Web 予約 11/17	2 Web 予約 11/18	3
★フリールーム利用方法 ①12:45~14:30 ②15:00~16:45 曜日ごとに年齢分けしております。予約をして頂きお越しください。 *完全入れ替え制 (1回ごとに、消毒・清掃を行っております) *一回の入室は7組 (たんぼぼ・すみれは9組) *ぶどうの木の登録されている方は、お子様の名前で予約してください *お越しの際は、体調(熱、咳等)に気を付けていただき、保護者の方はマスク着用をお願いいたします。 *入室前に、お子様と一緒に手洗いをお願いいたします。 *1日~20日までの期間は、乳児用身長体重計での計測ができます。 *plusとは、フリールームの時間内で行うプログラムです。			◎2週間前(10:00~)からweb予約できます。 ※QRコードよりお申込みください  https://airrsv.net/budonoki/calendar ◎電話での予約は1週間前からになります。 (12:00~17:00でお願いします) ◎1か月前からのweb予約はシステム上30日前となります。		
■毎日 12:15~12:45 ・予約はいりません ・年齢の制限はありません 除外日 11/15 11/22 *絵本の貸し出しを行っています。 *個別に育児相談ができます。育児の困りごとがあればお話しください。 *ブックスタートに参加されていない方は、個別でも対応いたします。事前に連絡ください。 (お越しの際には引換券を記入してお持ちください。) ※この時間帯の遊びの提供はございません。					
★個別の相談デイ 電話予約のみ 一か月に一度お部屋を貸し切りにして専門のスタッフと話をします。日程はお電話にてお伝えします ●心と行動の相談 言葉や行動などのお悩みや、発達についてご相談ください。 ●ママ時間 お母さんの悩みを解消しましょう。		★めだかルーム② plus 11/1(火) 看護師の健康のおはなし 「この時期の服装選び」 おはなし時間 : 15:30~15:50 健康についての質問・相談できます 対象 : 0歳から未就学児 定員 : 6組 看護師 : 定井雅子 Web 予約は2週間前から		★めだかルーム① plus 11/29(火) 「食事の相談デイ」 こどもの食事についてお悩みはありませんか? 管理栄養士と離乳食・食事の相談ができます。 相談時間 : 13:15~14:15 対象 : 0歳児から未就学児 定員:4組 ※12:45にいられた方から順番に10~20分程度個別で相談をお聞きします	
○育児相談 11/24(木) 14:20~15:00 フリールームでも育児相談は行っていますが、個別にてぶどうの木担当の保育士が育児のお困りごとをお伺いいたします。 Web 予約は2週間前から		◆めだかルーム①plus 11/8(火) 【お砂場あそび】 定員10組 お部屋で遊んだ後、1階のテラスでお砂遊びを楽しみます。雨の場合も遊ぶことはできます。お砂場あそびの道具はこちらで準備いたします。 お砂場であそぶ時間は13:50~14:30		★めだかルーム② plus 11/29(火) 管理栄養士のおはなし 「手づかみ食べてなぜするの?」 おはなし時間 15:30~15:50 食事の質問タイム 15:50~16:30 対象 : 0歳児 定員 : 6組 管理栄養士 : 山中淳子 Web 予約は2週間前から	
◆いちにのさんぽ『風を感じよう!』 11/4(金) 公園で風車で風を感じて遊びましょう。ぜひ、ご参加ください。 時間 : 10:00~11:00 場所 : 西船場公園 対象 : 0歳から未就学児 ※雨天中止となります ※めだかルーム②おやすみです ※予約は不要です 直接お越しください		◆レンガの家【クリスマスリース】11/28(月)・11/30(水) 今回のママのためのクラフトは、「フレッシュグリーンで作るクリスマスリース」です。スギヤヒバを使ってリースを作り、木の実でデコレーションしましょう。生のグリーンを使うので、とてもいい香りがします。ぜひ、ご参加ください。お子様は、同じお部屋で保育士と一緒に遊びます。 時間:15:15~16:15 対象:0歳児~未就学児 定員:4組 材料費:1000円 Web 予約は2週間前から ※キャンセルについて・材料購入の関係で、キャンセルは3日前の17時まで可能です。それ以降のキャンセルはできません。			
★ブックスタート 11/22(火) 3か月健診後の対象となる親子の方に絵本のプレゼントと絵本選びのお話などをさせていただきます。 時間 : 13:30~14:00 定員9組 持ち物 : ブックスタート引換券(必要事項を記入いただき、ご持参ください) ※引換券をお持ちでない場合(紛失など)母子手帳を提示していただき用紙に記入していただきます。*個別でも対応いたします。ご相談ください Web・電話共に予約は1ヶ月前より可能です			★ベビーマッサージ 11/22(火) 講師: 鎌田 雅子 おうちの方の優しい手でマッサージ。心も体もリラックスしてスキンシップタイムを楽しんでください。 時間:12:15~12:45 対象:0歳児 費用:500円 定員9組 持ち物:バスタオル お持ちのオイル Menu:おててせなかのマッサージ ※オイルをお持ちでない方は、1本300円で購入できます。Web 予約の際、備考欄にオイル希望とご記入ください。メニューは状況により変更する場合がございます。 お子様の体調がすぐれない場合はマッサージの参加をご遠慮願います。 Web 予約は2週間前から		

●初めてぶどうの木に来られた方は、登録を行ってください。
●最新情報は Facebook にてお知らせいたします。確認してください。
●プレパパ・ママの方はいつでも予約していただけます。
●自転車でお越しの方は登録が必要です。
●館内では飲食できません。3階ぶどうの木のランチタイムもしばらくは中止とさせていただきます。
●お茶の提供も中止しています。各自ご用意ください。
●部屋の換気を行っています。
●消毒・清掃の時間
11:45~12:15
14:30~15:00
16:45~17:15

※ぶどうの木スタッフ不在のため電話は、12:00~17:00
でお願いいたします

※新型コロナウイルスの感染等によりプログラムを変更・中止する場合がございます。その際は、HP・facebook で連絡させていただきます。確認をお願いいたします。

※エレベーター点検 11/11
15:30~16:30
エレベーター(1号機)が使えません。お気を付けてください

