

大阪南 YMCA ウエルネス事業  
集中プログラム参加者・保護者の皆様

大阪南 YMCA ウエルネス事業

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

拝啓

平素より、YMCA の活動にご理解、ご参加いただき誠にありがとうございます。

さて、YMCA では「密閉・密集・密接」の 3 条件が重ならない事に配慮し、安全対策（感染するリスクを下げる取り組み）を取りながら当面の間、以下の形でクラスを実施しております。館内のガイドラインにも基づきながらご利用いただきますようお願いいたします。

尚、以下の対策においては今後変更になる可能性がありますのでご理解をお願いいたします。

皆さんと共に、楽しく身体を動かせることを指導者一同、楽しみにしております。今後とも、よろしくをお願いいたします。

敬具

記

### 【クラス参加におけるご協力のお願い】

#### 1. ご自宅でのご確認のお願い

(ア) 毎朝、検温ならびに症状の有無を確認し、以下の症状がある方はクラスの参加をお控え下さい。

- ①発熱（37.5 度以上）※平熱より高く、体調不良等を感じる場合も同様
- ②倦怠感
- ③呼吸器の症状（息苦しさ）
- ④喉の痛み
- ⑤せき
- ⑥味覚・臭覚がない
- ⑦新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

(イ) クラス直前に体調不良を感じる場合、検温し 37.5 度以上の場合クラスの参加をお控え下さい。

(ウ) 発熱し熱が下がった日から 4 日以内においてもクラスの参加をお控え下さい。

(エ) 熱が 2 日以上続いた場合は医療機関等に相談し、医療機関から参加の承諾を得て下さい。

(オ) ご家族・同居者等に発熱および該当する症状がある場合クラスの参加をお控え下さい。

(カ) ご家族・同居者等に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は YMCA に連絡を入れて下さい。

(キ) ご家族・同居者等で緊急事態宣言が発令されている地域や国の訪問歴が 14 日以内の場合クラスの参加をお控え下さい。

(ク) 「参加同意書」(WEB 申込み以外の方の初回参加時)の提出、「体調管理表：平熱・当日の体温」(毎回)のご提示をお願いします。

#### 2. 入館およびクラス前後についてのお願い

(ア) 地下駐車場からの入館はできません。駐車・駐輪された方は車両に注意し、スロープを上がり 1 階玄関よりご入館下さい。

(イ) 1 階入口にサーマルカメラを設置しております。(サーマルカメラ：ある程度離れていても複数人を同時に体温計測できるカメラ) 入館の際、サーマルカメラの前を通り、体温の自動計測をして、手指のアルコール消毒を行ってください。クラス前後にも手洗いをさせていただきますので、ハンカチをご持参下さい。

- (ウ) 保護者は、できる限り入館を避け、玄関までのお見送り・お迎えをお願いします。
- (エ) 保護者が入館される場合も参加者と同様に、サーマルカメラで体温の自動計測をしていただき、手指のアルコール消毒を行った後、クラス会場までのお見送りをお願いいたします。館内に待機場所はございません。お迎えはクラス終了時間以降にお越し下さい。
- (オ) 保護者の方のプログラム見学については限定させていただきます。プログラム初回にお知らせいたします。
- (カ) 感染するリスクを下げ、自身の手で口や鼻を触る事を防ぐため、マスクの着用をお願いいたします。
- (キ) 更衣室の滞在時間を短くするため、可能な方はユニフォームを着用の上、ご来館下さい。
- (ク) エレベーターの利用に関しましては、定員を設けております。可能な限り階段の利用をお願いいたします。  
(1 基あたり 5 名以下、2 家族以下)
- (ケ) 感染防止のため、お菓子や食べ物はお持ちにならないで下さい。
- (コ) 万が一、活動後に体調の変化があった場合は YMCA までご連絡下さい。

### 3. クラス実施中についてのお願い

- (ア) クラス前後の消毒や人数制限等の対応のため、クラス指導時間が短縮される可能性もございます。
- (イ) 近隣の迷惑になるような路上駐車や玄関前での密集、会話はお控え下さい。

### 4. マイクロバスについてのお願い

- (ア) マスク着用をお願いいたします。
- (イ) 可能な限り座席を空けて座って下さい。
- (ウ) 走行中、換気を行いますので、着席し、窓から手を出したりしないで下さい。
- (エ) 車内の会話の制限および、飲食の禁止をお願いいたします。

## 【YMCA が行う対応について】

### 1. クラス実施時

- (ア) クラスの入れ替えにつきましては密度が高まらないよう取り組みます。
- (イ) 密閉を避けるため室内は極力窓を開け換気を行います。
- (ウ) 子どもたちの体力、様子を見ながら、ペースにあわせた練習を行います。
- (エ) 接触感染防止のためクラスで利用する共有備品は利用後、その都度、消毒を行います。また手で触る事が多いドアノブ、手すりなどを 1 日 4 回消毒します。
- (オ) プログラム終了後のインフォメーションは行いません。必要に応じて SNS、メール、電話等でのお知らせをいたします。

### 2. マイクロバスの対応について

- (ア) 運転手のマスク着用を行います。
- (イ) 運転手の検温・アルコール消毒の徹底いたします。
- (ウ) 換気を行い走行いたします。
- (エ) 走行後、車内の消毒を行います。

### 3. 受付対応・その他備品について

- (ア) 貸出用筆記用具は利用後、消毒を行いますが、接触感染防止のため、筆記用具はなるべくご持参下さい。

### 4. その他

- (ア) 新型コロナウイルス対応に伴う差別やいじめが発生しないよう啓発活動を進めます。

### 5. 上記の大阪南 YMCA ウエルネス事業の全体的なガイドラインとあわせて各種目の対応をご確認下さい。

水泳・体育体操・バスケット・フットサルクラス参加者の皆さまへのお願いとお知らせ

1. クラスに関してのお願い

- (ア) 基本的にはユニフォームの貸出しは行いません。忘れ物のないようお願いいたします。
- (イ) 指導者は可能な限りマスクを着用するため、声が届かない可能性もございます。指導者の話を聞くようにご家庭でもお伝え下さい。
- (ウ) バスケット・フットサルにおいて、ボールはできる限りご自身のボールをご持参下さい。お持ちでない方は消毒済みのボールを貸し出します。在館時間を短くするため自主練習等はできません。クラス終了 15 分後は閉場いたします。

2. YMCA が行うクラスでの対応について

- (ア) 3密を避けるため、更衣室の入場制限（目安 10 名以下）を行います。
- (イ) 参加者間の距離、咳エチケット等をお伝えします。（握手・バディチェックの接触自粛・荷物置場の距離確保）
- (ウ) 感染拡大防止のため、共有備品の消毒を行います。

プレスクールクラス参加の皆さまへのお願いとお知らせ

1. お見送り・お迎えに関してのお願い

- (ア) お見送りは 5 階廊下の目印に並んで頂き、クラス開始 10 分前より一人ずつ順番に受け入れを行います。
- (イ) お迎えは 5 階廊下の目印に並んで頂き、クラス終了 10 分前よりお迎えに来られた方から一人ずつ送り出しを行います。
- (ウ) クラスインフォメーションはホワイトボードに記入し、廊下に提示しますのでご確認ください。個別に連絡事項がある場合は、エレベーター前にてお伝えいたします。

2. クラスに関してのお願い

- (ア) 親離れができていない保護者の方は、マスク着用の上、お子様と一緒に入室して下さい。
- (イ) 入室後はソーシャルディスタンスを保って座っていただき会話を控えていただくようお願いいたします。

3. YMCA が行うプレスクールでの対応について

- (ア) 製作やお弁当で机を利用する際は、前後左右の間隔を開けて座ります。
- (イ) 不安やストレスを感じているお子様一人ひとりの心に寄り添った保育を行います。