

YMCA 大阪青年 12

あなた方は世の光である (マタイによる福音書5章14節)



にしむら こう
大阪YMCA 西村 耕 元理事長



毎年クリスマスが近づくと、ジョン・ワナメーカーにまつわるエピソードを温かく思い出します。

彼は史上最大の百貨店王として名をはせた実業家です。若い頃から教会活動に熱心で、社長になってからも日曜学校の先生を続けました。後に世界日曜学校連盟総裁にも選ばれました。YMCA活動にも熱心で、フィラデルフィアYMCAの発展に大きく寄与し、世界各地のYMCA会館建設にも多くの貢献をしました。また、アメリカ合衆国郵政長官にも選ばれた人物です。

クリスマスが近づいたある年、彼の百貨店はクリスマスセールで大盛況でした。目の回る忙しさが続くうちに、疲れ果てた従業員はだんだん不機嫌になっていきました。店員同士の争い事が頻発し、お客様とのトラブルが目立ちまし

た。売り上げは目に見えて落ちていきました。現場責任者が手をこまねいて困り果てている時、ワナメーカーは次のような広告文を店内に掲示しました。

「私共の従業員で、笑顔を忘れていた者がおりましたら、どうかお客様の方から、それをプレゼントしてやってください。その者が、誰よりもそれを必要としているのですから」

この広告を見て、まず従業員がはっと気づきました。店内に笑顔が戻ってきました。笑顔はお客様同士の間にも徐々に広がりました。以前にもまして、店内には新たな活気と温かさが戻ってきました。その年のボーナスは、例年になく多く支給されたそうです。

小さな気づきが、温かいつながりを生み出しました。そのつながりが、満たされた心を育んだのです。

聖書は、イエス様の誕生を「その光は、まことの光で、世に来てすべての人を照らすのである」(ヨハネによる福音書1章9節)と記しています。イエス様ご自身が「わたしは世の光である」(ヨハネによる福音書8章12節)と語り、さらに「あなた方は世の光である」(マタイによる福音書5章14節)と呼びかけておられます。

イエス様は、私たちの心の中に秘められた真実を照らし出すためにお生まれになりました。その光に照らされて、私たちがまた世の光として輝くのです。

クリスマスは、この喜びとこの幸せを、共に分かち合いお祝いする時なのです。

■大阪YMCAの使命

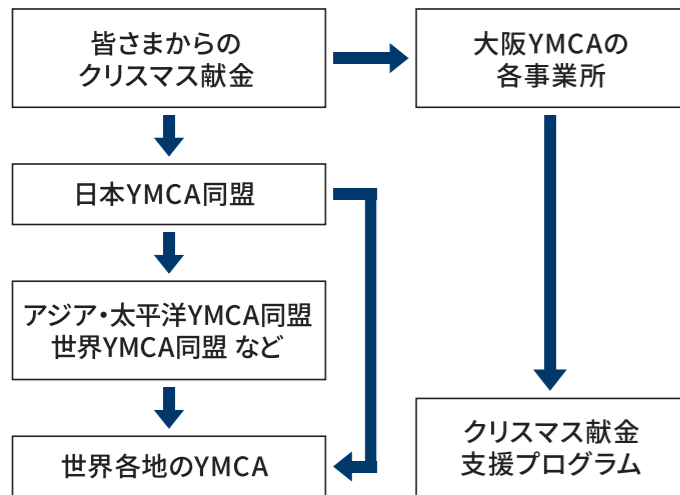
大阪YMCAは、聖書に示されたイエス・キリストの愛と奉仕の生き方に学び、YMCAの世界的な運動に連なり、希望を持って、共に生きる社会の実現をめざします。

- ボランティア精神をはぐくみ、互いに協力し、明るくあたたかい地域社会の形成に努めます。
- すべての世代の人びとが、出会いと生きがいを見いだすための、生涯にわたる気づきと学びの活動を展開します。

- 未来を築く力強い子どもたちを、家庭・地域社会と共に育てます。
- 生命を尊重する心を養い、自然と人間が調和する働きをすすめます。
- 世界の人びとと力を合わせ、環境・人権・貧困の課題に取り組み平和で公正な世界をめざします。

大阪YMCA クリスマス献金のお願い

大阪YMCAではクリスマスを迎えるこの時期に、毎年クリスマス献金活動をおこなっております。皆様からお寄せいただいたクリスマス献金は、支援を必要とする団体にそのままお渡しするのではなく、大阪YMCAの各事業所をはじめ日本YMCA同盟や世界中の関係YMCAと協力し、ボランティアと共に主体的に企画・実施・支援するプログラムや活動のために大切に用いさせていただきます。



■地域の支え合い強化プログラム (みんなで唄おう会)

ボランティアの演奏にあわせてみんなで一緒に童謡や懐かしのメロディーを唄うことで、ともに楽しみながらつながり、地域の中で助け支え合う関係づくりを支援するプログラムを実施します。



■地域交流プログラム (とさぼりサマーセミナー)

YMCAに集うボランティアが、「家族で楽しい街の学校」をテーマに講座を企画・実施し、幼児から大人まですべての世代が楽しみながら学べるイベントを実施します。

街頭募金【予定】

日程	場所
11月26日(日) [実施済]	JR大阪駅周辺
12月2日(土)	JR天王寺駅・近鉄上本町駅
12月3日(日)	近鉄布施駅・JR茨木駅・高槻駅
12月4日(月)	三国ヶ丘駅
12月4日(月) 5日(火)	大阪YMCA会館前
12月5日(火) 9日(土)	JR天王寺駅
12月10日(日)	阪急豊中駅
12月9日(土) 16日(土)	JR徳島駅
12月16日(土)	能勢電鉄日生中央駅・阪急川西能勢口駅

●国際協力募金

日本YMCA同盟を通して、世界各地のYMCAが取り組んでいる自然災害や紛争、貧困課題の解決に用います。

●国際協力活動支援金

大阪YMCAと海外YMCAとの国際交流を通して、青少年のグローバルな繋がりを育むための活動に用います。

●国際奨学支援金

大阪YMCAの学校に在籍している留学生をはじめとする外国人学生の学業達成のための奨学金として用います。

●青少年育成活動支援金

YMCAのプログラムに経済的な理由で参加できない青少年への参加支援、ユースボランティアリーダーが社会課題に対応する力を育むための活動に用います。

●地域個別支援プログラム支援金

大阪YMCAの各事業所が、それぞれの地域課題解決のためにボランティアとともに企画・実施するプログラムへの支援金として用います。主に子ども、子育て、高齢者のための地域プログラムの支援に充てられます。(以下に一部をご紹介します。)

クリスマス献金を集めるために、さまざまな活動を実施しています

・とさぼりカーニバル・南YMCAファミリーカーニバル (11月3日実施済み)



土佐堀YMCAと南YMCAのYボランティアや学生の皆さんによって、各館で毎年開催されています。留学生や高校生による飲食店や子どもたちが遊べるコーナーをはじめ様々なイベントが開催され、両方の会館で合わせて約3,000人の地域の方々にご来場いただき、クリスマス献金を集める一助になりました。



年齢や立場を問わず、大阪YMCAに関わる多くの方々によってクリスマス献金活動が行われます。皆様の温かいご支援とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

第23回 大阪YMCA インターナショナル・チャリティーラン2017

想いをのせて、チーム全員で一緒にゴール!

10月15日、花博記念公園鶴見緑地特設コースにて第23回大阪YMCAインターナショナル・チャリティーラン2017が開催されました。あいにくの雨にもかかわらず、大阪YMCAに関わるたくさんの方々が集う、大変活気にあふれた日となりました。(たすきリレー13チーム、グループラン50チーム、10kmラン13名、ファミリーキッズラン41ファミリー、ボランティア約100名、その他来場者約50名)

皆様のご協力により、3,851,404円(11月7日現在)の支援金を集めることができました。ご支援いただきました企業、各種団体、ワイズメンズクラブをはじめ、関わっていただいた全ての方に感謝申し上げます。チャリティーランに寄せられた支援金は、大阪YMCAの障がい児・者支援プログラム実施費用として、大切に用いさせていただきます。



たけだ かずあき 三菱商事株式会社関西支社長
ひろた やすひと 司会の竹田 和晃さん(徳島YMCAリーダーOB)と
高井 奈々子さん(枚方YMCAリーダーOG)

過去最多エントリー数のファミリー・キッズラン



雨にもまけず、元気にゴール!



仲里ボクシングジムの皆さんが たすきリレー連覇達成!
ワイドさかい(堺YMCAリーダーOB)チームが コスチューム賞を前大会に続き受賞!



三菱商事DREAM AS ONE.賞は、「高槻けやき」チームが受賞!
帝塚山大学の学生のみなさんが 救護ボランティアをしてくださいました!



チャリティーランが支援する 2017年度 大阪YMCA実施 障がい児・者支援プログラム(一部抜粋)

- ◎発達障がい児体育プログラム(サポート体育)
- ◎知的障がい児水泳プログラム(エンジェルスイミング)
- ◎聴覚障がい青少年国際キャンプ(HHキャンプ)
- ◎知的障がい児キャンプ(どんぐりマリンキャンプ)
- ◎聴覚障がい青少年英語国際手話プログラム
- ◎児童発達支援相談

栄養の日

YMCAあわぎ保育園 スタッフ つじもと わかな
辻本 若菜



今年から日本栄養士会は8月4日を「栄養の日」と決め、「たのしく食べる、カラダよろこぶ」をテーマに活動を始めました。栄養とは、私たちが食事をして体内に栄養素を取り込み、身体をつくる営みのことを言います。栄養の日は、自分自身の食事について振り返るきっかけの日となればと思っています。

「あなたのカラダを正しくつくる新栄養習慣8」の1つに「リラックスして、とにかく楽しく!」とあります。家族や友人と一緒に、リラックスしながら普段の食事を楽しむだけで、消化と吸収が良くなります。リラックスすると副交感神経が活性化し、胃腸の働きが活発になります。消化吸収には7、8時間程度かかるため、できるだけリラックスした状態であることが大切です。YMCAあわぎ保育園では、0歳の時は保育者と一対一で安心して、1、2歳になるとお友だちと一緒に楽しく食事をします。食事からは“からだの栄養”を、誰かと一緒に食べることで“心の栄養”をもらい、その体験が子どもたちの大切なものになっていくと思います。

参考: <https://www.nutas.jp/84/>

ユースリーダーの日の集い

大阪YMCAは、12月23日を「ユースリーダーの日」と定め、大阪YMCAのユースリーダーが毎年一同に集い、「生命」「安全」の大切さを再確認するとともに、コミュニケーションの必要性や互いを尊重し合うことの重要性を考える機会として、ユースリーダーの集いを実施しています。

日時 2017年12月23日(土・祝)
9:00~12:00

場所 大阪YMCA会館(土佐堀) 9階903号室

内容 <1部> 礼拝 いし い かず のり 石井 和典さん
(日本キリスト教団 大阪のぞみ教会 牧師)

<2部> 講演 と やま せい こ 外山 聖子さん
(内閣府国際平和協力本部事務局研究員)

ワークショップ

大阪YMCA 『2017年度年間聖句・年間讃美歌』 公募のご案内

【応募締切】 2018年1月12日(金)

【応募方法】 応募用紙に氏名、窓口YMCA、連絡先、応募の聖句・讃美歌の箇所・番号、選んだ理由など必要事項を明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

※応募用紙はホームページよりダウンロードするか、下記までお申し出ください。

<http://www.osakaymca.or.jp/>

【お問合せ】 大阪YMCA 本部事務局
〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6
【TEL】06-6441-0894 【FAX】06-6445-0297
【E-mail】info@osakaymca.org

大阪YMCA早天祈祷会

YMCAを愛する人びとによって共に祈る時(毎月第3金曜日予定)が持たれています。YMCAの様々な場で活動されている方々にお話をいただき、人生の歩みを分かちあう恵みの時としています。

■第296回 日 時...2017年12月15日(金)7:30~8:30
奨 励...キム アンボン金 安弘さん
(在日大韓基督教会 牧師)
場 所...大阪YMCA会館 10階 チャペル

問合せ... 大阪YMCA 本部事務局 総務
TEL:06-6441-0894
E-mail:info@osakaymca.org

会員・賛助会員としてのご協力に感謝申し上げます。

2017年10月度報告・敬称略

【新規会員】

石井 萌
造田 翔太
露峰 由佳子
豊崎 裕史
福田 帆乃香
福本 航
伏見 菜琴
村上 明大
吉田 絵美

【継続会員】

木村 容子
小西 和子
小林 直人
佐古田 修
中野 義彦
真嶋 克成
山本 真悠
吉村 周平

【継続賛助会員】

大阪ガス株式会社
一般財団法人大阪クリスチャンセンター
関西キリンビバレッジサービス株式会社
株式会社大丸松坂屋百貨店
株式会社バーナル
一般社団法人
The Honolulu Academy of Medicine

大阪YMCAのホームページで
その他の情報をご覧いただけます。

