



2023年9月1日発行
1916年6月1日創刊
発行/小川 健一郎
編集/大阪YMCA広報室
〒550-0001
大阪市西区土佐堀1-5-6
Tel 06-6441-0894
Fax 06-6445-0297
URL: <http://www.osakaymca.or.jp>

YMCA 大阪青年



世界YMCA同盟会長

Ms. Soheila Hayek

【経歴】レバノン出身。レバノンに本部を置く教育機会や雇用を通してユースエンパワーメントを推進するGOGUIKIAN財団で、専門の心理学やマーケティングを活かし、地域開発プロジェクトや子どもたちのための活動、ユースの教育に関するプロジェクトに携わる。レバノンYMCAのユースエンパワーメント、多くの方法で関わる人びとの人生を変えること、困難のなかにあるすべての人のための働きに深く共感し、2011年にレバノンYMCAの理事となる。



2022年7月、第20回世界YMCA大会で会長に選ばれ次世代に残す世界を豊かに守りたいという一人の人間としての想いを持って、カルロス・サンヴィー総主事とともにVision2030を推進している。

世界YMCA同盟ソヘイラ・ハリエック会長 来日及び大阪YMCA訪問

6月17日(土)から18日(日)に、YMCA東山荘において「日本YMCA同盟結成120周年記念第12回日本YMCA同盟協議会」が開催され、世界YMCA同盟のソヘイラ・ハリエック会長が参加しました。パンデミックの中で、世界のYMCAユースたちが中心になって作成し、昨年の世界YMCA大会で採択された「世界YMCA Vision2030」を日本のYMCAにより理解を深めるために来日し、日本YMCA同盟、大阪YMCA、横浜YMCAを訪問されました。

日本YMCA同盟協議会ではVision2030について講演し、「これから世界はますますボーダーレスになっていくでしょう。皆さんの可能性は無限大です。どうか自分の思い込みで壁を

作らないで。自分に自信をもって、前に向かって進んでほしい」と日本のユースに向けて力強く呼びかけました。

6月19日(月)から20日(火)には来阪され、大阪府立水都国際中学校・高等学校や松尾台こども園、インターナショナルスクール、英語幼児園などを見学し、園児や生徒、会員と交流し、「YMCAではユースが声を上げることがとても大切で、発言することをためらわないでほしい。すぐに変わらなくても言い続けてほしい」とユースに向けて語りました。

その後、社会福祉法人役員会に出席し、「それぞれの地域で行っているYMCA運動が、世界のYMCAと連携、連帯することにより、大きな

木になっていきます。大阪YMCAが大阪の地でのYMCA運動を展開されていることに敬意を表します。」と話しました。

訪問したそれぞれの場所でお会いするユースにソヘイラ会長が語りかける姿は、大阪でYMCA運動を展開しているスタッフの一人として、私たちが世界YMCAの一員でもあることを実感しました。

報告者：大阪YMCA英語幼児園土佐堀園スタッフ
2023世界YMCAチェンジエージェント

よしか ゆり
吉岡 祐理



ソヘイラ会長 大阪YMCA訪問動画

<https://www.facebook.com/watch/?v=1495805984558368&ref=sharing>



世界YMCA Vision2030 説明サイト

<https://sites.google.com/japanymca.org/ymcavison2030/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>

■大阪YMCAの使命

大阪YMCAは、聖書に示されたイエス・キリストの愛と奉仕の生き方に学び、YMCAの世界的な運動に連なり、希望を持って、共に生きる社会の実現をめざします。

- ボランティア精神をはぐくみ、互いに協力し、明るくあたたかい地域社会の形成に努めます。
- すべての世代の人びとが、出会いと生きがいを見いだすための、生涯にわたる気づきと学びの活動を展開します。

● 未来を築く力強い子どもたちを、家庭、地域社会と共に育てます。

● 生命を尊重する心を養い、自然と人間が調和する働きをすすめます。

● 世界の人びとと力を合わせ、環境、人権、貧困の課題に取り組み、平和で公正な世界をめざします。

ユース事業部(公益財団法人) ～六甲YELL事業の魅力と今後の展開～

はやしけんじろう
六甲山YMCA 事業長 **林 健児郎**

今年度より「YELLプログラム」がスタートしました。YELL(エール)とは、YMCA Experiential Learning & Leadership Training Programの頭文字を取ったもので、体験学習やリーダーシップ育成など、YMCAが長年培ってきた手法と、国際的な体験教育プログラムの手法を融合させた人材育成プログラムです。3年前から開発・実施を重ねてきました。

さて、YMCAはイエス・キリストの愛と奉仕の生き方に学び活動しているのですが、ある研究者によると、聖書に示されたイエスの教えの51%は屋外で起きており、イエスは屋外で体験した多くのことをもとに、人々に教えを示していた(体験学習を促進していた)といえます。



YELLプログラムは、野外環境や野外アクティビティの力を最大限に活かして実施するように設計しており、活動拠点を六甲山YMCAに置いています。頭と心と身体を同時に働かせて行なうASE(Action Socialization Experience)や、六甲最高峰や有馬温泉までコンパスと地図を使って進むトレッキングなど、グループでの課題解決活動が特徴で、YMCAならではの全人的アプローチが魅力です。

高校生のオリエンテーション研修、スポーツチームのチームビルディング、リーダーシップトレーニング等で実施しており、今後は企業対象の研修も実施します。すでに大阪YMCA新入スタッフ研修や職員研修の一部としても実施しており、YMCAの更なる発展に向けた応援として、YELLプログラムを展開していきます。

YELLプログラムの
お問い合わせは
こちらから



六甲山YMCA TEL: 078-891-0050

インド開催のアジア・太平洋YMCA大会に参加します！

4年に一度、アジア・太平洋地域のYMCAが集う「アジア・太平洋YMCA大会」が、今年インドのチェンナイで9月15日(金)から20日(水)に開催されます。(主催:アジア・太平洋YMCA同盟)この4年間のアジア・太平洋地域の活動を振り返り、次の4年間のYMCA運動の推進に関する学びや知見を得ること、アジア・太平洋地域のYMCAに連なる仲間と親交を深め、YMCAのミッション、活動の方向性を確認することが期待されています。また、この大会に先立ち、9月13日(水)から15日(金)には、ユース・アッセンブリーとジェンダー・エクイティ・フォーラムも開催されます。

大阪YMCAからユースボランティアリーダー3名、留学生1名、スタッフ2名が参加します。

〈参加者〉

- うえの ゆき
上野 由貴さん(堺地域ユースボランティアリーダー)
- とやま ともき
外山 智貴さん(堺地域ユースボランティアリーダー)
- パラシオ ロハス フォアン ホセ
PALACIO ROJAS JUAN JOSEさん(大阪YMCA国際専門学校専門課程国際ビジネス学科2年)
- ふるかわ なみ
古川 奈未さん(南・阿南地域ユースボランティアリーダー)
- かねの まや
金野 摩耶さん(大阪YMCA国際専門学校表現・コミュニケーション学科 スタッフ)
- こにし ゆうき
小西 雄希さん(大阪府立水都国際中学校・高等学校 事務局長)

Youth Assemblyで様々な国の若いリーダーが集まります。リーダー達の意見や悩みを聞き、日本のため、また自分の国のため、どのように役に立つか。自分の経験を他のリーダー達の国のためにどのように使うことができるのか、とても楽しみです。

パラシオ ロハス フォアン ホセ
PALACIO ROJAS JUAN JOSEさん

世界の国々からユースが集まる、アジア・太平洋YMCA大会、ユース・アッセンブリーに参加します。私はこの機会に、様々な世界の人たちと交わり、互いの文化や社会の違いを知り、自分自身の視野を広げるとともに、世界的なYMCA運動に関わる一歩にしたいと思います。

とやま ともき
外山 智貴さん

ユース事業部(学校法人)

～ピアにほんご教育サポーター活動中！～

大阪YMCA日本語教育センターでは、大阪府の委託を受けてピアにほんご(大阪府日本語教育支援センター)の「日本語教育学校支援事業」を実施しています。帰国・渡日の高校生がそれぞれの希望する進路に安心して進んでいけるように学校生活をサポートしています。



ポルトガル語・スペイン語
教育サポーター
大阪YMCA国際専門学校
国際ビジネス学科
パラシオ ロハス フォアン ホセ
PALACIO ROJAS JUAN JOSEさん

「ピアにほんごで高校生をサポートしました！通訳等する中で、彼らの様々な意見や生活状況を知り、悩みや夢

なども聞くことができました。彼らを理解しサポートすることで、心に温かく幸せな気持ち生まれ、この活動をする上で何よりも価値のあるものだと感じました！」



ピアにほんごでは、日本語が理解できず困っている海外から来た子どもや保護者の通訳相談、学習のアドバイスをする「教育サポーター」を募集中です！詳しくはQRコードからご確認ください。

～日本語ボランティアチューター募集中！～

大阪YMCA国際専門学校と大阪YMCA学院 日本語学科では「日本語ボランティアチューター」を大募集しています！毎週1回1時間、留学生と日本語で会話をする活動です。現在、高校生から80代の方まで活動中です。大学生や専門学生も大歓迎です！



大阪YMCA学院
日本語ボランティアチューター
しば そよか
芝 颯香さん

「異文化に興味があり、休みの日を使って何かしたかったため、2023年1月から参加しています。活動では普段の出来事や趣味について話したり、

日本と異なる文化を知って驚くこともあります。日本語で楽しくお喋りしながら、お互いに知らないことを学べるので良かったです！」



日本語教育に興味がある方、異文化交流をしたい方、留学生と交流したい方、参加してみませんか？詳しくはQRコードから活動内容をご覧ください！

こども園事業部 ～コロナ禍における裸足保育の実践～

子どもたちの健やかな成長を願って、いろいろなことに積極的にチャレンジすることで「生きる力」を育みます。

みなさまの足の裏には、「土踏まず」はありますか？コロナ禍による行動制限もようやく緩和されてきましたが、熱中症の問題もあり、外で遊ぶ子どもたちの数はまだまだ元通り、とはいかない状況です。そして、ここ数年の行動制限による運動不足が、子どもたちの足に「疲れやすさ」や「体のゆがみ(猫背)」などの弊害をもたらしていると言われてます。

YMCAこども園は、心と身体を育む健康教育に力を注ぐ幼稚園として1976年の開園当初より、大学研究機関との連携を構築し、運動能力テストや土踏まずの形成測定・骨密度測定から導き出した「体育プログラム」の実践を通して、子どもの体力低下における社会課題の解決に取り



組んでいます。このコロナ禍においても感染予防対策をする中で子どもの運動活動の機会をできる限り確保することに努めました。その結果、下記の表の通り、運動能力テストや土踏まずの形成率において、コロナ前(2017・2018年度)と変わらぬ数値をおおよそ維持することができました。

今後も日々の保育・体育活動のプログラムの改善を行いながら、子どもたちにとってより良い保育環境づくりに努め、多種多様な運動遊びを取り入れていく中で、健康教育および土踏まず形成の推進に取り組んでまいります。

運動能力テストの年度別推移

年2回(春・秋)実施。下記の数値は、秋に実施した測定結果である。2020年度は、6月まで臨時休園のため、秋のみ実施。

種目	要素	YMCAこども園 年長組(5歳児後半)					
		2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
25m走(秒)	スピード力強さ	6.1	6.0	6.1	5.9	6.3	6.1
ボール投げ(m)	巧緻性(調整力)	5.5	5.9	5.6	5.5	4.9	5.2
立ち幅跳(cm)	跳躍力瞬発力	98.1	99.7	103.6	96.8	78.7	98.7
体支持(秒)	筋持久力	69.0	71.6	55.4	61.5	26.2	98.9
ボール捕球(回)	巧緻性(調整力)	8.2	8.0	8.1	8.3	4.8	8.1
両足飛び(秒)	跳躍力瞬発力	5.3	5.4	4.8	5.6	7.2	5.4

土踏まず形成率

	YMCAこども園 年長組(5歳児)					
	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
全体数	87	83	80	67	58	76
未形成	24	20	23	13	27	16
形成	63	63	57	54	31	60
割合%	72.4%	75.9%	71.3%	80.6%	53.4%	78.9%



土踏まず未形成



土踏まず形成

総合研究所 ～皆さんご存じですか「ヤングケアラー」の存在～

社会包摂とは、社会的に全ての人を包み込むこと、つまり誰も排除されず、全員が社会に参画する機会を持つことを意味します。高齢者や障がい者、外国人や失業者など、社会的に弱いすべての立場の人が社会の一員として包み支え合うことを目指します。この考えは、「持続可能な開発目標(SDGs)」が大切にしている「誰一人取り残さない」という理念そのものです。現在、総合研究所ではそのひとつとしてヤングケアラーの課題研究に取り組んでいます。

近年、日本でも未成年者が家族の介護にあたるケースはめずらしくありません。こういった若い世代の介護者を「ヤングケアラー」と呼んでいます。ヤングケアラーは「家族にケアを要する人がいる場合に、本来大人が担うと想定されているようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどをおこなっている、18歳未満の子ども」と定義されています。やりたいことに時間を使いたい時期に家事や家族の介

護を負わされるような状況では、学業や生活に悪影響を及ぼすことは想像に難くありません。子どもたちが孤立することなく日々を過ごすことが大切です。大阪YMCAでは東大阪市、地域の大学、ヤングケアラー当事者の4者で以下の3つの実践研究をおこなっています。

- ①市民向け啓発講座
- ②ヤングケアラー関係機関職員等への研修
- ③ヤングケアラー宅へのヘルパー派遣

講座や研修受講者からは、「知らないことで、知らず知らずのうちに介護することが当たり前だ、と思わせてしまっていた」、「地域の中で孤立している家庭を見過ごしていた」、「地域の再生を考える機会にもなった」という声がありました。

大阪YMCAでは若者一人ひとりが安心して暮らせる社会の実現に向けてさまざまな取り組みを進めてまいります。

ユースリーダー安全支援金へのご協力に感謝申し上げます。

2023年7月度報告・敬称略

赤松 亜由美	櫻畑 寛治	島田 真一	中井 則子	松岡 虔一
秋山 健二	柏木 悦子	清水 真一	中井 正博	松野 五郎
東里 英美	粕谷 和彦	清水 由紀乃	中井 基子	松野 時彦
粟野 加寿美	片山 忍	下村 崇史	中島 みき	松本 三枝子
飯田 雪子	蒲田 知子	小路 修	長田 英子	松本 祐香吏
飯沼 眞	河合 美保	新家 幸子	中西 伸子	丸尾 欽造
池田 勝一	川上 明来未・香	末岡 祥弘	中元 直美	水越 郁代
石井 輝男	川岸 清	杉村 徹	奈良 有希子	南 楓里
石野 小菜都	河崎 洋充	鈴木 亜貴子	西川 香	峰村 加代子
石橋 基文	河部 智子	鈴木 折	錦織 一郎	箕浦 史郎
伊藤 尚子	菅田 斉	鈴木 えみ	西詰 麻子	美濃出 咲子
井上 紀子	菊池 由紀子	澄川 菊代	西楨 美佳	宮崎 登紀子
井原 君江	木田 泰之	隅田 薫	則兼 千世	宮本 桂子
今井 利子	北澤 圭太郎	隅田 薫	橋本 恵典	宮本 美奈
今井 裕	北野 瑞季	勢井 智子	晶 保	宮本 ルミ子
今西 吉雄	木下 康生	妹尾 直子	濱 龍馬	望月 強
岩城 由香里	公原 恵理子	高木 紀代子	浜口 真理	望月 治子
岩本 順子	木村 弘子	高田 絵里子	浜野 昌保	森田 淳子
上田 和實	切通 菜摘	高橋 淳子	林 健太郎	森田 ひとみ
上田 敬美	工藤 義正	高橋 由紀子	林 貴子	森本 信子
内田 直美	國友 朝子	高松 葉子	東 正美	矢内 春香
内山 雅文	桑田 日出男	武井 和子	久岡 美弘	矢島 律子
梅津 彩	小島 宏樹	武田 龍一	樋上 恵一	山内 淳子
榎本 房代	小林 直樹	竹野 華	弘田 優子	山内 達生
江見 淑子	小松原 修	竹本 久仁子	深見 沙織	山口 ひかる
逸藤 通寛	小山 陽子	竹安 佳奈子	福井 奈津子	山崎 憲
老邑 敬子	齊藤 翠	多々納 直子	福井 徳子	山地 弘伸
大石 和秀	サウスイズ	立山 英展	福島 眞一	山本 久美子
大澤 美奈子	メンズクラブ	田中 章代	藤井 敬子	山本 晃平
大島 喜子	坂口 佳子	谷川 一人	藤井 三津子	山本 駿
大西 香織	坂田 啓子	谷川 寛	藤井 弥生	横田 憲子
大藪 暢子	坂之上 範子	築城 美由喜	藤岡 宏樹	横田 陽香
小川 久美子	坂本 哲朗	塚口 景子	藤田 尊	吉松 環
小川 健一郎	坂本 安世	辻井 豊昭	藤本 由巳子	脇本 博
隠岐 絵里	佐々木 貞子	津田 郁翔	藤好 基子	鷺見 ちひろ
尾北 昇	笹島 智恵美	寺岡 博也	藤原 裕美	和田 早苗
荻野 陽花梨	笹山 公男	土居 いずみ	古谷 佳之	
小原 早代里	澤飯 亜由美	豊崎 裕史	外園 順子	
何 早林	四方 陽子	内藤 陽介	前田 まどか	
貝 容子	重信 直人	中井 琴子	樹井 智之	

インフォメーション

第353回早天祈祷会

YMCAを愛する人びとによって共に祈る時(毎月第3金曜日予定)が持たれています。YMCAの様々な場で活動されている方々にお話をいただき、人生の歩みを分かち合う恵みの時としています。祈祷会の後、朝食会を予定しています。

日時：2023年9月15日(金) 7:30~8:30

証し：船戸 輝久さん(大阪YMCA本部事務局 スタッフ)

場所：大阪YMCA会館 10階チャペル(大阪市西区土佐堀1-5-6)

参加費：300円

※中止の場合は大阪YMCAホームページ「NEWS 新着情報」でお知らせいたします。



大阪YMCA 本部事務局 総務

TEL：06-6441-0894

E-mail：info@osakaymca.org

第28回大阪YMCAインターナショナル・チャリティーラン2023



日時：2023年10月8日(日) 9:00~12:00

会場：花博記念公園 鶴見緑地 特設コース

種目：たすきリレー(順位制)、グループラン、

ファミリー・キッズラン、チャリティーウォーク

申込締切日：9月11日(月)

申込方法：

「大阪YMCAインターナショナル・チャリティーラン2023」で検索、またはこちらのQRコードにアクセスしてお申し込みください。



大阪YMCAチャリティーランお問い合わせ窓口

TEL：06-6441-0894 FAX：06-6445-0297

E-mail：chari-run@osakaymca.org

大阪YMCA大会2023

日時：2023年11月23日(木・祝) 13:30~(予定)

場所：大阪YMCA会館2階ホール・オンライン

(大阪市西区土佐堀1-5-6)

テーマ：はじめの一歩 みんなでつむぐ VISION150

大阪YMCAの活動報告、会員表彰者紹介、交流の場を持ちます。

同日に、2023年に迎える創立150周年に大阪YMCAのありたい姿を形にしたVISION150を発表します。

※参加方法、開催の詳細は後日大阪YMCAのホームページでお知らせいたします。

大阪YMCA大会事務局

TEL：06-6441-0894

E-mail：info@osakaymca.org

会員・賛助会員としてのご協力に感謝申し上げます。

2023年6月・7月度報告(敬称略)

【新規会員】	小川 明彦	鈴木 えみ	長谷部 一義	宮里 綾乃
笹山 公男	小川 健一郎	隅田 薫	林 健児郎	宮原 学
高木 宏之	隠岐 絵里	勢井 智子	林 健太郎	向江 彩葉
田中 千代	尾北 昇	清家 球平	林 貴子	村尾 美鈴
南 楓里	小椋 舞香	妹尾 直子	樋上 恵一	森 哲史
若林 美帆	越智 絵美	平良 真人	藤原 未帆	矢野 成悟
	貝 容子	高木 麻友	船戸 輝久	山内 淳子
【継続会員】	鍛冶田 千文	高橋 京子	古谷 佳之	山口 恭平
荒賀 めぐみ	片岡 千賀子	竹中 豊明	牧野 夏実	山佐 亜津子
東里 英美	片山 聡子	立山 英展	増田 起世子	山根 一毅
飯田 雪子	蒲田 泰宏	田中 真奈美	松尾 朋巳	山辺 聡子
石川 慶子	河合 美保	原田 久美子	松岡 虔一	吉川 佐和子
石野 小菜都	川谷 いずみ	田宮 芳光	松坂 佳江	吉川 尚志
井上 公男	川端 康彦	津田 晃男	松崎 友香	吉田 絵理
井上 紀子	川本 博信	寺下 祐子	松本 好史	吉田 陽香
今井 利子	菅田 斉	土居 いずみ	箕浦 史郎	和田 榮理
今井 裕	木田 泰之	外山 智貴	美濃出 咲子	和田 恵理子
岩城 由香里	北野 瑞季	中井 琴子	三宅 玲子	和田 佐保
上野 由貴	小島 宏樹	長尾 聡		
上村 五月	小林 直樹	仲原 成岳	【継続賛助会員】	
内田 直美	小山 陽子	中村 逸美	株式会社ウチダシステムズ	
内山 雅文	惟任 将彦	中村 美紀	梅津公認会計士事務所	
榎本 房代	阪本 聡子	並木 聡子	大阪シティ信用金庫	
恵美奈 博光	坂本 実優	西川 香	積水ハウス株式会社	
大井 琴葉	佐藤 直子	西村 耕	忠岡税務会計事務所	
大石 和秀	佐藤 政樹	新田 展子	ツジカワ株式会社	
大賀 祐樹子	澤飯 亜由美	野口 賢太郎	株式会社フジオードシステム	
大塚 由実	四方 陽子	則兼 千世	堀江電機株式会社	
大西 香織	下村 崇史	萩原 義明	株式会社マンダム	
岡本 泰宏	末岡 祥弘	橋本 健	三菱商事株式会社関西支社	
	杉村 徹	橋本 恵典	リコージャパン株式会社	
	杉山 聡子			

大阪YMCA
ホームページ



ボランティア
スクエア

