

私たちは障がいのある子どもたちを応援しています。



# 第28回大阪YMCA 28th Osaka YMCA International Charity Run 2023 インターナショナル・チャリティーラン2023報告書

日時 2023年10月8日(日) 9:00 ~ 12:00

会場 花博記念公園 鶴見緑地 特設コース  
Flower Expo Memorial Park Tsurumi Ryokuchi



主催 大阪YMCA 共催 公益財団法人 日本YMCA同盟 / ワイズメンズクラブ国際協会 西日本区 阪和部・中西部

全国後援 内閣府 / 厚生労働省 / スポーツ庁 / 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

後援 大阪府 / 守口市 / 大阪市鶴見区 / 大阪市教育委員会 / (社福) 大阪府社会福祉協議会 / (社福) 大阪市社会福祉協議会 / (社福) 大阪ボランティア協会 / (公財) 関西テレビ青少年育成事業団  
(一財) 大阪府青少年活動財団 / (一社) 大阪青年会議所 / NHK厚生文化事業団 / 朝日新聞厚生文化事業団 / 日本経済新聞社大阪本社 / ラジオ大阪

ナショナル  
スポンサー

 Mitsubishi Corporation

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



プライズ  
スポンサー



サポーター  
スポンサー



大阪YMCA  
公益財団法人 大阪YMCA

〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6 Tel 06-6441-0894 Fax 06-6441-0297



# ごあいさつ

第28回大阪YMCAインターナショナル・チャリティーラン2023は天候に恵まれた状態で開催されましたことに感謝しています。前日までは昨年の様に雨だったらどうしようと考えていましたが、当日の朝めざめすと良い天候だったので喜び勇んで会場まで行くことができました。そして、慣れ親しんだ鶴見緑地での開催で平安な気持ちで皆様と楽しむことができました。若者たちの力走、親子で手を繋ぎスタートラインに立つ心と風景、皆様がそれぞれの感じ方で参加されたことでしょうか。今後ともこの活動を皆様とともに継続し盛り上げていきたいと考えています。このチャリティーランのために準備し運営していただくスタッフの方々に感謝いたします。この活動が障がい者の方々への励みとなり障がい者プログラムに弾みが出てくることでしょうか。人が人として喜びを感じることで、人生に生きがいを感じていくことができるものです。このチャリティーランを今後とも継続していき、障がい者支援の輪を広げていきたいものです。

大阪 YMCA インターナショナル・チャリティーラン  
実行委員長 石津 雅人



第28回大阪YMCAインターナショナル・チャリティーラン2023を関係者の皆様のご支援、ご協力により開催することができ、心より御礼申し上げます。たすきリレー、グループラン計18チーム、ファミリー・キッズラン、チャリティーウォーク計32チームが趣旨に賛同して集まり、楽しく走りました。特に今年は、久しぶりにたすきリレーができ、また視覚障がい者グループからもご参加いただきました。多くの人がこの大会で集い、支援の輪が広がるように、今後とも引き続き、この大会へのご参加、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

公益財団法人大阪 YMCA  
代表理事 小川 健一郎



## 大会詳細

### 参加方法・スケジュール

[たすきリレー(順位制)/グループラン]  
30,000円(うち25,000円が寄付)/5人で参加/約5km(1人あたり約1km)/計測なし  
[ファミリー・キッズラン/チャリティーウォーク(個人)]  
3,000円(うち2,500円が寄付)/小学生以下、保護者含め5人以下/約1km/計測なし

9:00 受付開始・準備体操(各自)  
9:30 たすきリレー(順位制) スタート(制限時間:40分)  
10:00 表彰(1~3位)  
10:15 ファミリー・キッズラン スタート(制限時間:30分)  
チャリティーウォーク スタート(制限時間:30分)  
10:30 グループラン スタート (制限時間:60分)  
11:45 表彰(コスチューム賞・三菱商事DREAM AS ONE賞)  
12:00 大会終了

### コース・会場

#### 花博記念公園 鶴見緑地 特設コース

- ◎たすきリレー【順位制】……(5周)
- ◎グループラン……(5周)
- ◎チャリティーウォーク(1周)
- ◎ファミリー・キッズラン……(1周)



# 当日の様子



# 当日の様子



## ● 各表彰

三菱商事DREAM AS ONE. 賞



エンジェルスイミングチーム

コスチューム賞 みなみ新喜劇チーム、みなみ新喜劇IIチーム



たすきリレー表彰



- 1位 土佐堀リーダーズチーム
- 2位 北YMCAチーム
- 3位 MC KANSAI DREAMS チーム

# 収 支 報 告

(単位:円)

収入			支出		
科目	明細	金額	科目	明細	金額
エントリー費		600,000	広告費(ポスター、パンフレット制作費等含む)		13,950
協賛金・寄附金		233,425	事務用品費		280,500
協賛広告		170,000	交通費		580
			賞品・賞状代		28,380
			ゼッケン作成費		55,861
			会場使用料		42,540
			その他		330
			小計(大会運営費)		422,141
			CCP支援	全国の障がい児プログラムへ	174,385
				自YMCAの障がい児プログラムへ	406,899
			小計		581,284
収入額合計		1,003,425	支出額合計		1,003,425

## 協 賛・協 力・参 加

(順不同、敬称略)

三菱商事株式会社関西支社、ダイビル株式会社、株式会社サンケイビルマネジメント、リコージャパン株式会社、株式会社バーナル、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社、株式会社 R-JAPAN、株式会社神川工務店、公益財団法人関西テレビ青少年育成事業団、ワイズメンズクラブ国際協会西日本区中西部、ワイズメンズクラブ国際協会西日本区阪和部、大阪ワイズメンズクラブ、大阪土佐堀ワイズメンズクラブ、大阪センテナリアルワイズメンズクラブ、大阪西ワイズメンズクラブ、大阪茨木ワイズメンズクラブ、大阪なかのしまワイズメンズクラブ、大阪サウスワイズメンズクラブ、大阪河内ワイズメンズクラブ、大阪長野ワイズメンズクラブ、大阪泉北ワイズメンズクラブ、奈良ワイズメンズクラブ、土佐堀 YMCA コースバスケットボールクラス、南 YMCA コースバスケットボールクラス、大阪 YMCA 活動推進委員会、NPO 法人 ハイキングクラブかざぐるま～視覚障害者とともに野山を楽しむ会～、視覚障害者就労相談人材バンク、大阪南ウエルネス エンジェルスイミング、ワイ de さかい、湯浅 禎也、大阪 YMCA 地域コースボランティアリーダー会、大阪 YMCA リーダーOB OG、大阪 YMCA 国際奨学生、大阪 YMCA 国際専門学校 専門課程 学生、大阪 YMCA 国際専門学校 日本語学科 学生、大阪 YMCA 学院 日本語学科 学生、大阪 YMCA 各事業所

ご支援、ご協力ありがとうございました！

皆様からお預かりした支援金を YMCA の障がい児・者支援プログラムのために用いさせていただきます。

# 使 途 先 ・ 支 援 先 報 告

## ●障がい児・者支援プログラム実施一覧

プログラム名	対象者					参加障がい児数	ボランティア数	内容	実施日・実施予定日		
	発達障がい	知的障がい	肢体障がい	知覚障がい	その他					年齢	
1 エンジェルスイミング	○	○				幼児（年中）～小学生	13	1	20	参加者一人ひとりに合わせて、水泳指導をマンツーマンで行う。 ①挨拶 ②更衣 ③シャワー ④準備体操 ⑤マンツーマン水泳指導 ⑥シャワー ⑦更衣 ⑧挨拶	4/16・5/14・5/28・6/4・6/25・7/2・7/23・9/3・9/17・10/1・10/22・11/5・11/12・12/17・1/14・2024/1/21・2024/2/4・2024/2/18・2024/3/3・2024/3/10 計20回
2 児童発達相談窓口・障がい者作品展	○				○	周辺の子育て世代保護者	1	1	0	発達相談業務（1日3時間開設）	発達相談 7/22 障がい者作品展 2024/2/24（予定）

### ◆事業実施による成果（エンジェルスイミング）

2023年度のエンジェルスイミングには、小学生が11名参加しました。そのうち、新規入会者は2名です。キャンセル待ちとしてお待ちいただいている方もいる状況で、今後も新規入会を受け入れていき、最終的に計15名に参加いただけるようにしてまいります。

発達に課題のある子どもたちは、運動自体に苦手意識があったり、水泳教室に通おうとしても断られたりすることがあります。そのような子どもにも、泳ぐ技術を学び楽しさを知ること、命を守る技術を身に着けることを目標として、リーダーと一緒に着替えることから始まり、準備体操をして、それぞれの目標や泳ぎのレベルによって、泳力や積極性の向上を目指すプログラムを展開しています。



まず水に慣れることからはじめ、アームヘルパーを外して泳げるようになった子もいれば、クロールだけでなく、平泳ぎにも挑戦している子もいます。それぞれの技術レベルの進行度合いには違いはありますが、リーダーとともに笑いあいながらクラスを行っています。50m泳げる参加者はYMCAの水泳大会に出ることでさらに意欲が高まり成長に繋がりました。





みつかる。つながる。よくなっていく。

**大阪YMCA**

〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6 Tel 06-6441-0894 Fax 06-6441-0297