



5月13日 ふれあい祭り

第41回東大阪市民ふれあい祭りが開催され、サンホームは4年連続ストラックアウトをボランティアの方と一緒に出店しました。あいにくの悪天候で人が集まるのかと心配していました。しかし、そんな心配を吹き飛ばすように開始直後に行列ができ、350名を超える子どもたちの参加がありました。

また悪天候ながら特養入居者の皆さんと会場まで外出することができ、ストラックアウトを楽しみ様々なお店を眺められました。また地域の子どもたちとも触れ合い、「子どもが大好き」とありました。

また悪天候ながら特養入居者の皆さんと会場まで外出することができ、ストラックアウトを楽しみ様々なお店を眺められました。また地域の子どもたちとも触れ合い、「子どもが大好き」とありました。

今年はとても暑かったのですが、山頂では生駒山のさわやかな風に吹かれながら皆さんといだくお弁当は格別に美味しく、オカリナの演奏は素敵な音色で登りの疲れを忘れさせてくれました。

今年はとても暑かったのですが、傾斜や段差の予告をするこまめな声かけや、会話は不安を減らすことができ、とても大切だと実感しました。私たちにとっては気にならない程

「らくらく車椅子登山」
4月22日

きやから嬉しい」との声もありました。会場まで行けなかつた入居者の皆さんには、お祭りで買った食べ物を用意させていただきました。たこ焼きや焼きそば、ベビーカステラなどお祭りの定番メニューを召し上がり、笑顔がこぼれました。

天候には恵まれませんでしたが、いつもと違う空気を味わい、地域の方々と触れ合う良い機会になりました。

らくらく車椅子登山に参加してきました。

「参加者の方に安全に登つていただき、楽しんでもらおう」を合言葉にして、車椅子を押す、引っ張る、声掛けや安全確認、体調の確認等の役割分担が自然と決まり、和やかな雰囲気の中、支え合いながら登つて行くことができました。

みんなで支えあおう会
4月24日
お茶会

今年はとても暑かつたのですが、山頂では生駒山のさわやかな風に吹かれながら皆さんといだくお弁当は格別に美味しく、オカリナの演奏は素敵な音色で登りの疲れを忘れさせてくれました。

今年はとても暑かつたのですが、傾斜や段差の予告をするこまめな声かけや、会話は不安を減らすことができ、とても大切だと実感しました。私たちにとっては気にならない程

度の坂道の傾斜や段差、で「ほん」の道が車椅子を乗られている方には振動がどのくらい伝わるのか?下山の時はお尻がずり落ちていないか等、登山の車椅子体験をする機会は少ないで、次回は自分自身も車椅子に乗る体験をして、参加者の方の気持ちに寄り添い、心地よく車椅子に座つてもらえるような配慮を心がけていきたいと思います。

【食生活創造室 宮西知華】



みんなで支えあおう会、第1回目の活動としてお茶会を開催しました。日頃は喫茶のボランティアとして活動している森石さんに本格的なお茶を点ていただき、歌体操や介助の活動をされているボランティアの皆さんと、春のお茶会をいたしました。

お茶会のあとは、皆さんと意見交換会を行いました。「今まで支えている気持ちが強かつたが、元気がもられる、支えてもらっている、また参加したい!」など、とてもやさしく温かいご意見がたくさん出てきました。

【食生活創造室 堂本隆子】

2018年4月から サンホームボランティアの会 「みんなで支えあおう会」がスタートしました

Q. 支えあおう会ではどんな活動をするのですか?
現在活動されていることの継続はもちろん、自分の趣味や経験を生かしたこと、施設での介助などのお手伝い、YMCAサンホームが行うプログラムへの参加など、他にも様々な活動をスタッフと一緒に考えていきます。

Q. どんな人が登録できますか?
支えあいに参加したい方なら、どなたでも登録していただけます。

Q. 登録には何が必要ですか?
登録用紙の記入、ボランティア保険への加入、年会費¥500(ボランティア保険、消耗品や通信費用など)が必要です。

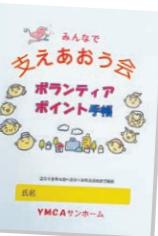
ボランティアポイント制度を活用して活動をもっと楽しく!

■ボランティアポイント制度とは…。

- 「みんなで支えあおう会」に登録された方には、ボランティアポイント手帳をお渡ししています。活動毎にポイントが加算され、貯まったポイントで特典がもらえます。
- ◎ポイント手帳のお渡し期間………2018年4月～9月末まで
 - ◎ポイントの対象となるボランティア活動期間………2018年4月～2019年3月末まで
 - ◎ポイントの付与(1日の上限は2ポイント)………30分以上2時間までの活動 / 1ポイント
2時間を超える活動 / 2ポイント
喫茶ご利用券、サンホーム昼食券、パンやプリンなどのお菓子、YMCAグッズ、プログラム利用券など
 - ◎ポイント交換物の一例………

支えあおう会に登録しませんか?

社会福祉法人 大阪YMCA YMCAサンホーム ボランティア担当者会
TEL 06-6787-3733 お気軽にお尋ねください。



ボランティア感謝会

3月3日

「みんなで支えあおう会」は、ボランティア活動を通して、関わる一人ひとりがつながり、大きな支えあいの和(輪)ができる、地域がもっと安心して暮らせる場になり、支える人も支えられる人も生きがいや喜びとなる何かが見つかる「そんな会となることを願って作りました。

サンホームに関わっていただいているボランティアの皆さんへ1年間のご支援ご協力に感謝の気持ちをお伝えするボランティア感謝会を開催し、約70名の方にご参加いただきました。

当日は、私たちの活動の一つである「みんなで喫おう会」を開催し、皆さんと一緒に懐かしい歌を合唱しました。楽しく唄った後は毎年恒例の食生活創造室のバイキング!

「美味しい」の声があちこちで聞こえました。



当日参加できなかったボランティアの方を含め、私たちは日々たくさんの方に助けられ、応援していただきながらも、笑い声がたくさん聞かれました。短い時間ではありましたが、参加された皆さんと楽しい時間を過ごせたことに感謝いたします。

え好評でした。美味しい食事とともに、ゆっくり話しができ交流の時間をもつことができました。その後は、YMCAコースリーダーによる両手を使ったゲームでほっこり。「できひんわあ、むずかしいなあ」など苦戦しながらも、笑い声がたくさん聞かれました。当日参加できなかったボランティアの方を含め、私たちは日々たくさんの方に助けられ、応援していただきながらも、笑い声がたくさん聞かれました。短い時間ではありましたが、参加ができるているのだと改めて感じました。

【相談支援事業部 伊藤鉄矢】