

# ご案内 Notice

## 第72回南YMCA早天祈祷会

日時 9月8日(金) 7:30~8:30  
 場所 南YMCA 2階ライブラリー  
 奨励 任 大杉さん(日本聖公会大阪聖愛教会牧師、南YMCAキリスト教委員)  
 参加費 一般300円、留学生100円(朝食代など)  
 問合せ 南YMCA「キリスト教」委員会  
 YMCA学院高校  
 TEL 06(6779)5690 担当:眞上町校  
 TEL 06(6779)8361 担当:木費

## 阿南ファミリーウィーク

『家族力UP 心、体、でいっぱい感じよう』  
 お天気の休日は家族で少し足を伸ばして、マリンスポーツにチャレンジしてみませんか? ヨット、カヌー、カヤック、釣り、自然の材料でのクラフトなど、家族みんなで楽しめるプログラムを1泊からご用意しています。是非ご参加ください。  
 日程 9月15日(金)~18日(月)  
 10月6日(金)~9日(月)  
 場所 YMCA阿南国際海洋センター  
 申込み ご家族・グループ単位でお申し込みください。現地集合、現地解散  
 費用 1泊2日(2食付)お一人様7,500円  
 ファミリー棟(エアコン付)ご希望の場合…1室(定員4名)別途5,250円  
 問合せ・申込み YMCA阿南国際海洋センター  
 TEL 0884(33)1221

## 第19・20回 介護予防指導者養成講習会

日本の社会では介護予防に関する人材の育成が急務であり、介護施設等ではもちろんのこと、家庭、地域でも介護予防(これからの健康づくり)の考えを浸透させ、実践できる社会が望まれます。本講習では、身体的自立の見地から転倒予防を軸とした運動器の機能向上についての知識と技術について学びます。  
 受講対象者

- ①看護師、准看護師、保健師
- ②理学療法士、作業療法士
- ③柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師
- ④介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士
- ⑤健康運動指導士、健康運動実践指導者
- ⑥ホームヘルパー1級、2級
- ⑦福祉施設、高齢者施設での実務経験2年以上の者

講習期間  
 [第19回] 9月19日(火)~21日(木) 3日間  
 [第20回] 10月10日(火)~12日(木) 3日間  
 受講料 80,000円  
 <テキスト・資料代、認定試験および認定登録料>  
 認定試験合格者は、介護予防指導者「介護予防(転倒予防)トレーナー」として認定されます。  
 会場 大阪YMCA会館  
 内容 介護予防概論・介護予防マネジメント・高齢者の栄養学・機能解剖学・運動生理学・転倒予防論・高齢者筋力トレーニング論・転倒予防トレーニング演習・レクリエーション演習・指導法演習  
 問合せ・主催 日本介護予防指導者協会事務局  
 TEL 06(6441)0815  
 FAX 06(6445)0297  
 E-mail senior@osakaymca.or.jp

## Saturday English Academy

### ~楽しく学ぶ土曜日英語コース~

<秋季:全12回>  
 もっと英語が話せるようになりたい! 英語が好きで、楽しく英語を習いたい! クラスをリードする先生は、バイリンガルの英語ネイティブ教員です。一回からの受講もできますので、たくさんのご参加・チャレンジをお待ちしております。  
 日程 9月9日~12月9日の土曜日  
 (9月23日、10月7日を除く) 全12回  
 時間 ・Aコース  
 15:00~16:15(休憩5分含む)  
 ・Bコース  
 16:30~17:45(休憩5分含む)  
 内容 ・Aコース(基礎英語・英会話)…初級  
 基礎的な英語表現・コミュニケーション能力を目指します。  
 ・Bコース(テーマ別英語)…中上級  
 音楽、ファッション、スポーツなど teenager の皆さんが興味のあるテーマをベースに、Speaking/Listening/Reading/Writingの4技能を伸ばします。  
 場所 大阪YMCA会館6階  
 対象 現中学1~3年生、高校1年生  
 費用 入会費 無料  
 ▼A・B各コース受講費(教材費含む・計12回)  
 一般 18,000円、  
 English Academy経験者 16,000円  
 ▼クラス1回分の受講費(教材費含む)  
 一般 1,700円、  
 English Academy経験者 1,500円  
 問合せ 大阪YMCA国際専門学校  
 国際高等課程国際学科  
 TEL 06(6441)0848  
 FAX 06(6443)7510  
 E-mail ihs777@osk-ymca-intl.ed.jp

## 第161回大阪YMCA早天祈祷会

日時 9月15日(金) 7:30~8:30  
 場所 大阪YMCA会館  
 証し 仲原成岳さん(統括本部スタッフ)  
 問合せ 大阪YMCA国際・社会奉仕室  
 TEL 06(6441)0894  
 E-mail info@osakaymca.or.jp

## 大阪市国民健康保険

### ヘルスアップ国保倶楽部

みなとYMCAウエルネスセンターでは、入会金、月会費は不要で、大阪市国民健康保険加入のみなさまの健康増進と生活習慣病の予防を目的に、効果的な体づくり、健康づくりを実施しています。  
 対象者 大阪市国民健康保険加入者(政府管掌健康保険に加入の方には、別途コースをご用意しておりますので下記までお尋ねください)  
 開始時期 年4回開催 1期(10週)週1回参加  
 3期 2006年10月~  
 4期 2007年1月~  
 内容 [第1週目]  
 オリエンテーション、体力測定、評価(団体指導)  
 [第2週目~第9週目] <運動プログラム>  
 個人の興味や体調に合った運動メニュー  
 プール、エアロビクススタジオ、体育館、マシンエリアにて実施  
 [第10週目] 効果測定・評価(団体指導)  
 受講料 12,000円/1期(10週)  
 申込み 各区役所保険年金課または、みなとYMCAウエルネスセンターに設置のパンフレットにて、お申し込みください。  
 問合せ みなとYMCAウエルネスセンター  
 TEL 06(4395)1001  
 FAX 06(4395)1004  
 E-mail minato@osakaymca.or.jp

## 学校法人3校合同 教育講演会 教育を共に考える集い

①『その子にあった出会いを求めて一不登校を考える』  
 不登校の子どもを持つ保護者が元気になるお話をうかがいます。  
 日時 11月11日(土) 14:00~16:00  
 講師 高岡 健氏(岐阜大医学部助教授・精神科医)  
 ②『日々いきいきと一学校と子ども』  
 さまざまな世界の光と影を描いた「ゲド戦記」を翻訳された清水真砂子さんから、毎日の暮らし方、特に学校と子どもの関連を通じて、いきいきした歩みについてのお話をうかがいます。  
 日時 11月25日(土) 14:00~16:00  
 講師 清水真砂子氏(児童文学翻訳家・評論家・青山女子短期大学教授)  
 参加費 無料  
 会場 大阪YMCA会館  
 定員 100名  
 \*定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 申込み 9月1日より下記問合せ先にて受付開始  
 問合せ 大阪YMCA国際専門学校国際高等課程国際学科  
 TEL 06(6441)0848  
 E-mail ihs777@osk-ymca-intl.ed.jp  
 主催 YMCA総合研究所  
 主管 学校法人大阪YMCA(大阪YMCA国際専門学校国際高等課程国際学科、表現・コミュニケーション学科、YMCA学院高等学校)  
 後援 大阪府教育委員会・大阪市教育委員会  
 各日程13:00から、3校合同の学校説明会を行います。また、講演終了後、ブースでの個別相談を実施します。(11日:3校・神戸YMCA高等学院、各フリースクール/25日:3校のみ 両日17:00終了予定)ご希望の方はご出席ください。

## 知的障がい児のための水泳教室

### 「エンジェルスイミング」 ボランティアリーダー募集

1999年より知的障がい児にも健常児と同じようにプールで楽しく活動できる機会を提供するために、知的障がい児の水泳教室「エンジェルスイミング」を実施しています。参加者が『水遊びが楽しい!』『泳ぐの大好き!』『プール大好き!』と感じながら、自分で自分の命を守ることができるようにと、水泳技術を習得してゆくことを願い活動しています。  
 月に2回子どもたちと楽しく触れ合う時間を過ごし、共に成長する喜びを味わってみませんか。水泳指導が初めての方もスタッフが一緒に入り指導を行うので安心してご参加ください。  
 日程 毎月第1・3日曜日  
 時間 8:30~12:00  
 場所 南YMCA 6階プール(大阪市天王寺区)  
 募集対象 18歳以上  
 その他、詳細につきましては下記にご連絡ください。  
 問合せ 南YMCAウエルネスセンター 担当:小西  
 TEL 06(6779)8362

## 編集後記

向日葵の茎は成長するにしたがってぐんぐんと伸びていく。高いものでは5mに達するものもあるという。二茎に一輪の花が一般的だが、成長によっては一本の茎に10輪以上の花を咲かせるものもある。太陽の光を十分に浴び、しっかりと栄養を吸収すると、たくましく育つ。今夏の太陽もまた、たくさん向日葵と子どもたちの成長を見守っていたに違いない。(瑞)

## 大阪YMCA 聖書輪読会

大阪YMCA125周年に向けて、大阪YMCA早天祈祷会では、YMCAの「C」であるクリスチャニティーを学ぶ、聖書輪読会の機会をもつこととなりました。聖書に興味がありながら難しいと思っている方にも、聖書を読んだことがある方にも、どんな方でも気軽に聖書と触れられる機会にしたいと思っております。関心のある方はいつでもお越しください。  
 日時 9月28日(木) 19:00~20:00  
 (毎月第4木曜日)  
 場所 大阪YMCA会館 1階ロビー  
 持ち物 聖書(新約聖書をお持ちの方)  
 問合せ 大阪YMCA国際・社会奉仕室  
 TEL 06(6441)0894  
 FAX 06(6445)0297  
 E-mail info@osakaymca.or.jp

## マントルピースを囲む会

暖炉のある暖かな部屋でシェフ自慢の「山のごちそうバイキング」を食べながら、六甲山に携わり多岐にわたる達人の方を招き語っていただきます。  
 日時 10月20日(金) 19:00~21:00  
 場所 六甲山YMCA  
 講師 松井光利氏(ブナを植える会 副会長)  
 参加費 宿泊 6,500円(1泊2食付)  
 日帰り 3,500円  
 問合せ・申込み 六甲山YMCA  
 TEL 078(891)0050  
 E-mail rokko@osakaymca.or.jp