

# ご案内 Notice

## 大阪YMCA

### キリスト教フォーラム シリーズ3

～キリスト教に関する素朴な疑問にお答えします～

日頃、キリスト教に関心があっても、なかなか聞けない疑問ってありませんか？そんな方の為のキリスト教基本理解のシリーズとなっております。

皆様のご参加をお待ちしております。

日程 9月1日(木)「神を信じるってどういうこと？」  
10月6日(木)「神が人間を創ったって本当？」  
11月10日(木)「イエス・キリストは神なの？」

時間 19:00～20:30

場所 大阪YMCA会館

講師 岡村 恒氏(日本キリスト教団大阪教会牧師 / 土佐堀YMCA運営委員)

参加費 300円(資料代)

問合せ 大阪YMCA国際・社会奉仕室 中川桃子  
TEL 06(6441)0894

E-mail info@osakaymca.or.jp

## 大阪北YMCA特別礼拝

神の御手にゆだねられて

日時 9月6日(火) 19:00～19:45

場所 日本キリスト教団豊中教会

証し 洪 基雄さん(大阪北YMCA所長)

参加費 無料

問合せ 大阪北YMCA

TEL 06(6867)4744

## 大阪河北朝拝教会

日時 9月8日(木) 7:00～8:00

場所 カトリック枚方教会

奨励 矢崎邦彦さん(日本キリスト教団 交野教会牧師)

問合せ 枚方YMCA

TEL 072(841)7998

## 市民公開講座 大阪市消防局公認

### 普通救命講習(含除細動) I

日時 9月11日(日) 13:00～16:00

場所 みなとYMCAウエルネスセンター

大阪市港区弁天1-2-2-800

JR・地下鉄弁天町徒歩3分

定員 24名

内容 突然の病気やケガに応じた救急処置、心肺蘇生法及び除細動器(AED)の講習を行います

申込み 電話またはファックス、Eメールにてお申込みください。

TEL 06(4395)1001

FAX 06(4395)1004

E-mail minato@osakaymca.or.jp

## 第149回大阪YMCA早天祈禱会

日時 9月16日(金) 7:30～8:30

場所 大阪YMCA会館

証し 鉄谷 明さん(大阪YMCA常議員)

問合せ 大阪YMCA国際・社会奉仕室

TEL 06(6441)0894

E-mail info@osakaymca.or.jp

## 大阪南YMCA主催オープンセミナー

### 「聖書の知恵・生きる知恵」

～キリスト教への理解～

日時 9月27日(火) 18:30～20:00

場所 大阪南YMCA 2階ライブラリー

講師 佐伯晴郎(さえき・はるお)氏(日本基督教団教師)

費用 300円

問合せ・申込み 大阪南YMCA「キリスト教」委員会

担当 貝・新川

TEL 06(6779)5690

FAX 06(6779)1831

## ☆秋の英会話無料体験レッスン☆

秋に向けて新しい事を始めませんか？土佐堀ランゲージセンターでは、9/26～10/7の期間、無料体験レッスンを開催いたします。

皆さんのご参加、お待ちしております！

日時 9月26日(月)、10月3日(月)

18:40～19:30

内容 <Intensive Reading>

(中級者対象)

英字新聞やエッセイなど、英語で書かれた記事を使い、楽しみながら、読む力を着実に付けて頂けるクラスです。

日時 9月28日(水)、10月5日(水)

18:40～19:30

内容 <Current Topics>

(上級者対象)

上級者向けのディスカッションクラスです。国際問題、最新ニュースから様々なテーマを取り上げ、それについてリスニング・ディスカッションを行います。

日時 9月30日(金)、10月7日(金)

18:40～19:30

内容 <Mixed Media>

(中上級者対象)

人気のドラマなどを題材に、リスニングとディスカッションを行います。楽しんで受けて頂けます。

参加費 無料

問合せ・申込み 大阪YMCAランゲージセンター土佐堀

TEL 06(6441)0892

FAX 06(6443)2069



## みなとYMCA

### 生活習慣病改善プログラム

みなとYMCAでは、「健康診断の結果等」にもとづいた健康づくりをサポートします。生活習慣病の予防や健康づくりにご利用ください。

対象者

下記のいずれかの該当者

1. 健康診断の結果\*に医師または保健師から、生活習慣を改善する必要があると意見が記載されている方
  2. 健康診断の結果\*が「2. 軽度異常」または、「3. 要経過観察」と判定された方
  3. 医療機関で生活習慣病指導管理料を算定されており、「療養計画書\*」の交付を受けている方
- \*健康診断の結果は、政府管掌健康保険生活習慣病予防健診以外のものでもかまいません。  
\*「療養計画書」とは、正式には「生活習慣に関する総合的な指導及び治療管理に係る計画書」です。

内容

1. ご希望の方は、みなとYMCAウエルネスセンターにお電話等でご連絡ください。初回の日時を決定いたします。
  2. 初回に「健康診断の結果通知票」または「療養計画書」をご持参のうえ、ご来館ください。
  3. 保健師または健康運動指導士が「健康診断の結果通知票」または「療養計画書」の内容を確認のうえ、ご本人と面談・体力測定を行います。
  4. 保健師または健康運動指導士が面談のうえ、目標設定及びご本人の希望を考慮しつつ「運動」・「喫煙」・「飲酒」・「栄養」などの生活習慣改善のためのプログラムを作成します。
  5. ご本人が生活習慣改善のためのプログラムを実践します。期間は6カ月です。  
(みなとYMCAウエルネスセンターの全施設\*、全営業時間\*ご利用可能です。)
  6. 定期的(1ヶ月に1回)に保健師・健康運動指導士による効果測定及び面談によるフォローアップをいたします。(1ヶ月に2回程度は、健康スポーツ医による健康相談も受けられます)
- \*施設：プール、体育館、エアロビクススタジオ、マシン、天然温泉、ジャグジー、サウナ、ウォールクライミング等  
\*営業時間：平日 10:00～22:00  
土日祝 9:00～19:00  
定休日 火曜日 その他指定日

施設使用料 ご来館1回につき500円。

問合せ みなとYMCAウエルネスセンター

大阪市港区弁天1-2-2-800

オーク2番街東館8階

JR環状線北改札/地下鉄中央線西改札より連絡

通路利用徒歩3分

市バス弁天町バスターミナルより徒歩3分

TEL 06-4395-1001

FAX 06-4395-1004

E-Mail minato@osakaymca.or.jp

## 音楽ボランティア募集

### 音楽の協働作業

歌や演奏を通じて音楽の楽しさを他の人々と分かち合う活動です。音楽に国境はなく、音楽は喜びと癒しを与えてくれます。国内外のYMCAの会館、学校、福祉施設で、また災害被災者支援や音楽に触れる機会の少ない人々とともに、音楽活動を通して感動を分かちあうボランティアを募集しています。この活動の趣旨に賛同して下さる、音楽を愛し、音楽が自分の表現方法となっている人々の参加をお待ちしております。

- ・チャリティーコンサートの企画・運営
- ・ロビーコンサートの企画・運営
- ・器楽演奏、歌、合唱、ゴスペル、ミュージカルなど(民族音楽、邦楽、クラシック、ポピュラー、ジャズなどジャンルは問いません)

問合せ・申込み 大阪YMCA統括本部

TEL 06(6441)0894

E-mail info@osakaymca.or.jp

## 継続賛助会社

- 大阪市信用金庫
- 関西電力(株)
- (株) 竹中工務店大阪本店
- ツシカワ(株)
- (株) ミカドスポーツ
- UFJ銀行大阪秘書室
- リコー関西(株) LSA中央営業所

## 編集後記

毎朝の散歩途中に聞こえてくる虫の音色が変化してきた。ついでこの間まではセミが一生懸命にいたのに最近ではコオロギなどの虫の音が聞こえてくる。

今年の夏も子どもたちにとって素晴らしい体験ができたことに感謝しながら、秋を迎える。(へ)

## 継続会員

- (土佐堀) 伊藤俊彦/岡村 恒/尾崎珠磨/金 秀男/清水 汎/中村維斗/橋本憲之/堀 順子/真嶋克成/増成恒哉/松原 満/村橋由理枝/敷川和憲/山中幹雄/山本卓司(南) 足立京子/上村真奈/惠美奈博光/海老彩野香/阪本佳世/高見 淳/中西優子/難波久美子/廣島義夫/三山絵理佳/宮前 弦(北) 青木郁二/石橋まどか/岡上永治/岡本信乃/長村諭志/久保秀美/芝先康伸/牧口 望/安川廣子(堺) 市川幸男/小場信保/木下淳子/鈴木璋三/辻 晴男/豊端祥子/浜田尚美/中森加代子/藤原直美/藤原弘義/三浦恒彦/森下正晴/和崎智代子(高槻) 石井種男/井上公男/浦上雅代/粕谷和彦/加藤寅尾/坂田千穂(枚方) 藤本咲絵(徳島) 川本智子/西川将史/平田知也/吉成元宏(東) 大島喜子/小滝 雅/加納美樹/新本英二/高山桃子/西村 誠(六甲山) 松下高志

## 新規会員

## 協力会員

(二〇〇五年七月三十一日現在)