

土佐堀 YMCA

集中教室参加者・保護者のみなさま

集中教室における
新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

この度は土佐堀 YMCA 集中教室にご参加いただきありがとうございます。子どもたちの運動不足という新たな社会課題に対して、「密閉・密集・密接」の3条件が重ならないように配慮し、安全対策（感染するリスクを下げる取り組み）を行いながら集中教室を実施します。館内のガイドラインに基づき、下記の集中教室実施に向けてご協力いただき、みなさまと共に楽しく身体を動かせることを指導者一同楽しみにいたしております。

記

【プログラム実施に向けてのご協力のお願い】

1. ご自宅でのご確認のお願い
 - (1) 毎朝、検温ならびに症状の有無を確認し、以下の症状がある方はプログラムの参加をお控えください。
 - ①発熱（37.5度以上）※平熱より高く、体調不良等を感じる場合も同様
 - ②倦怠感
 - ③呼吸器の症状（息苦しさ）
 - ④喉の痛み
 - ⑤せき
 - ⑥味覚・臭覚がない
 - ⑦鼻が出る
 - ⑧新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの
 - (2) プログラム直前に体調不良を感じる場合、検温し37.5度以上の場合、参加をお控えください。
 - (3) ご家族・同居者等に発熱および該当する症状がある場合、参加をお控えください。
 - (4) ご家族・同居者等に感染者や感染者への接触があることが判明した場合はYMCAに連絡を入れて下さい。
 - (5) ご家族・同居者等で感染拡大している地域や国の訪問歴が14日以内の場合、参加をお控え下さい。
 - (6) 幼稚園・保育園・小中学校等、お子さまが所属されている場所で、休園・休校が出た場合、参加をお控えください。
 - (7) 同封の「体調チェック：当日の体温・体調管理」（参加証の裏）のご提示をお願いいたします。
2. 入館およびプログラム前後についてのお願い
 - (1) 入館の際は1階正面玄関よりご入館ください。

入館時には、参加証を見えるところにお付けください。（かばんや水筒など、持ち物に付けるようお願いいたします。）
 - (2) ご来館・ご利用の際には、マスクの着用をお願いいたします。
 - (3) 来館時間については、待機時間を短くできるようにご来館ください。
 - (4) 入館した際、1階にてアルコール消毒を行い、AIサーマルカメラにて再度体温の確認をお願いいたします。

事務所前に到着した後、再度プログラム前に手洗いを行ってください。プログラム終了後にも手洗いおよびアルコール消毒を行ってください。
 - (5) 手洗いを行いますので、清潔なハンカチをご持参ください。
 - (6) 保護者の方はできる限り入館を避け、玄関にてお見送り・お迎えのご協力をお願いいたします。幼児の参加者保護者の方は事務所前までお見送りをお願い致します。

※ご来館の保護者の方は、同封しております入館証をご提示ください。

- (7) 玄関でのお見送りが難しい場合は、入口にてアルコール消毒を行っていただき、地下2階事務所受付までのお見送りをお願いいたします。
- (8) 感染防止のため館内での見学、待合のスペースはございません。ご了承ください。
- (9) お迎えに関しましては、プログラム終了時間以降にお越しください。
クラス終了後は、**1階ロビーにて解散いたします。お迎えの方は1階でお待ちください。また、解散後は速やかにご退館ください。**
- (10) 感染するリスクを下げ、自身の手で口や鼻を触ることを防ぐためマスクの着用をお願い致します。
- (11) 更衣室の滞在時間を短くするため、可能な限り活動できる服装を着用の上、来館ください。
- (12) 密閉を避けるためエレベーターの利用は控えていただき、可能な限り階段の利用をお願い致します。
- (13) 感染防止のため、お菓子や食べ物はお持ちにならないでください。
- (14) 万が一、活動後に体調の変化があった場合はYMCAまでご連絡ください。
- (15) 近隣の迷惑になるような路上駐車や玄関前での密集、会話はお控えください。

3. プログラム実施中についてのお願い

- (1) 水分は多めにお持ちください。ウォータークーラーは使用を中断しています。
- (2) 指導者はマスクを着用致します。声が届かない可能性もございますので、会話を控え、指導者の話を聞くようにご家庭でもお伝えください。
- (3) お子さまに関しましては、運動時のマスク着用のリスクを考慮し、活動中のマスク着用は必要ありません。しかし、感染リスクを避けるために待機中のマスク着用等へのご協力をお願い致します。
- (4) 汗でマスクが濡れたり汚れたりすることもあります。汚れたマスクの長時間の着用は衛生面での問題もございますので、運動後は新しいマスクを着用するよう、予備も忘れずご準備ください。
- (5) バスケットクラスに関してボールはご自身のボールをご持参ください。お持ちでない方は消毒済みのボールを貸し出します。

【YMCAが行う対応について】

1. プログラム実施時

- (1) プログラム参加者の入れ替えにつきましては密度が高まらないよう取り組みます。
- (2) 密閉を避けるため室内は極力窓を開け換気を行います。
- (3) 子どもたちの体力、様子を見ながら、ペースに合わせた練習を行います。
- (4) 参加者間の距離、咳エチケット等をお伝えします。(握手の自粛・荷物置き場の距離の確保・観戦時の距離)

2. 受付対応・その他備品について

- (1) 飛沫感染防止のためフロントに透明の間仕切りを設置しております。
- (2) 貸出用筆記用具は利用後、消毒を行いますが、接触感染防止のため、筆記用具はなるべくご持参下さい。

以上